



Кубок городского спринта по спортивному ориентированию

3 этап
10.05.2026г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Спортивная дисциплина кросс – спринт.

Центр соревнований: «Северный лес», ул. Владимира Невского, 85.

Местность: 30% - сосновый лес, местами с подлеском, с хорошо развитой сетью троп, 70% - жилой микрорайон города с многоэтажной застройкой. Во дворах много припаркованных машин. Под ногами асфальт и утоптаный грунт.

Опасные места: дороги с малоинтенсивным движением. Карта: масштаб 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, формат А4.

Старт отдельный. От старта до ТНО – 50 метров, с последнего КП до финиша – 60 метров.

Контрольное время 1,5 часа для всех групп.

Параметры дистанций:

Возрастная группа	Длина дистанции (км)	Кол-во КП
М21, М18, М35	3,36	23
Ж21, Ж18, М16	3,0	19
Ж16, Ж35, М55	2,85	19
М14, Ж55	2,48	16
Ж14	2,23	14
М12	2,06	14
Ж12, М10	1,73	13
Ж10, Новички	1,56	10