

## Чемпионат и первенство ЦФО по спортивному ориентированию



23.01.2022 г. Лыжная гонка – эстафета – 3 человека (для Чемпионата и первенства ЦФО), лыжная гонка – классика – общий старт (для областных соревнований). Масштаб карты 1:7500, сечение рельефа 5 метров. Контрольное время для Чемпионата и первенства ЦФО 1 час на этап, 2,5 часа на всю эстафету. Контрольное время для областных соревнований 1,5 часа. Коэффициент удлинения дистанций – 20 - 30 %. Расстояние от старта до точки начала ориентирования – 120 м. Расстояние от последнего пункта до финиша – 60 м. На эстафете после смотрового КП остается 15 – 20% дистанции.

№	Группа	Длина дистанции, км.	Кол-во КП	Набор высот	Ожидаемое время победителя на этапе, мин.	Время старта
1	Ж12	2.03	7	10		10:14
2	М12	2.34	9	10		10:14
3	Ж14	3.1 – 3.2	13	10	22-23	10:12
4	М14	4.2 - 4.3	12	10	23-24	10:09
5	Ж17	4.1 – 4.2	13	10	24-25	10:03
6	М17	4.8 – 4.9	14	10	23-24	10:06
9	ЖА	4.8 – 4.9	14	10	24-25	10:00
10	МА	5.8 – 5.9	18	55	24-25	10:00
11	Ж35	4.79	15	30		10:16
12	М35	5.75	19	55		10:18

23.01.2022 лыжная гонка - эстафета 3 этапа

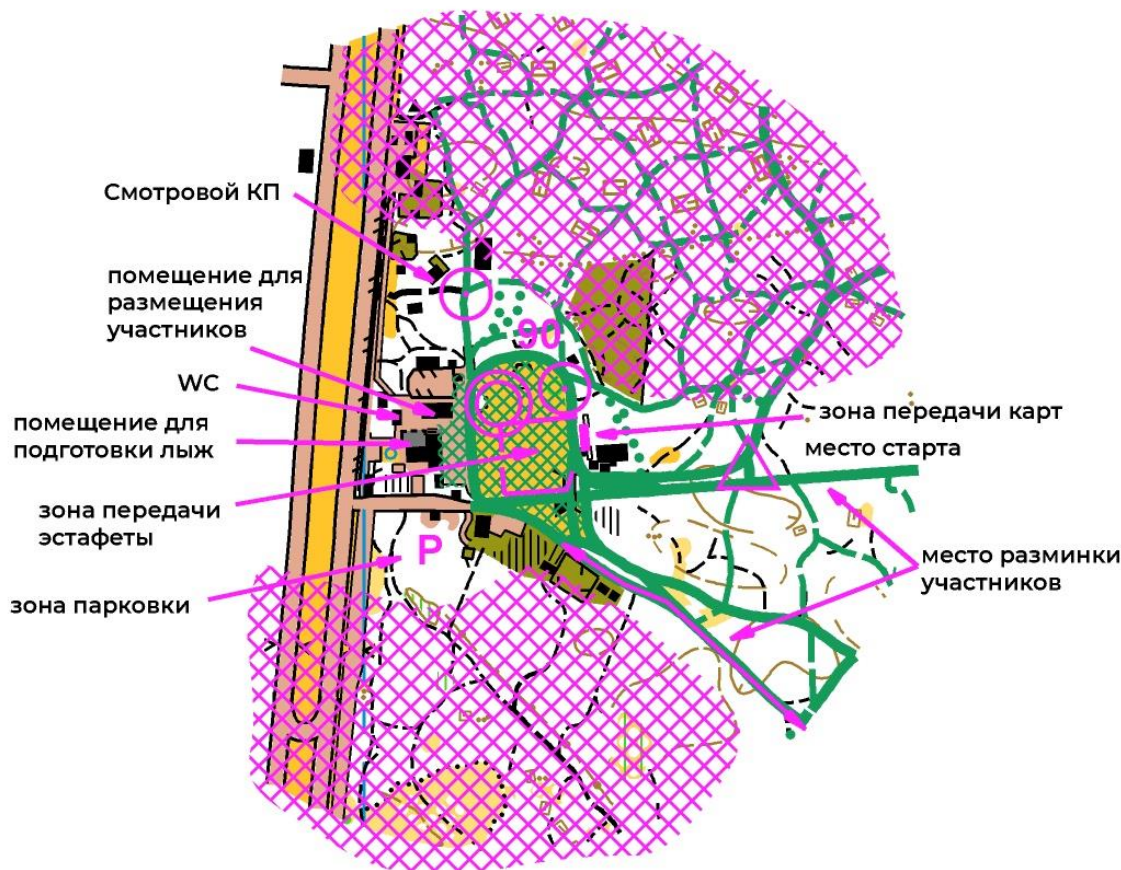


СХЕМА АРЕНЫ 23.01.2022

**Удачных стартов!**