

**Чемпионат и первенство МБУ СШОР №18**  
**кросс-лонг, 12.10.2019**

**Место и время:** г. Воронеж, лесной массив СОК «Олимпик» - п. Рыбачий.  
Начало старта в 14.00

**Местность:** пересеченная, овражно-балочного типа. Лес лиственный, проходимость преимущественно хорошая, имеются участки с поваленными деревьями. Район закрыт на 100%. Дорожная сеть развита хорошо.

**Опасные места:** Завалы деревьев, крутые склоны, лыже-роллерная трасса.

**Карта:** масштаб 1:10000, сечение рельефа 5 м, формат А4. Карты не герметизированы. Пакеты отдельно в стартовом коридоре. Легенды впечатаны в карту и выдаются дополнительно. Нумерация КП сквозная.

**Старт** раздельный. Интервал 1-2 минуты. От старта до пункта «К» 50м. От последнего КП до финиша 30м.

**Контрольное время:** 100 мин для МЭ, и 90 мин для всех остальных групп.

**Границы района:**

- север – чётких границ нет,
- запад – Пашкина просека,
- юг – асфальтированная дорога на п. Рыбачий,
- восток – водохранилище, п. Рыбачий.

**Аварийный азимут** для всех групп на ЮГ к асфальтированной дороге (АА-180), далее к месту старта.

**Параметры дистанций:**

Группа	КМ	КП	Набор высоты (м)
МЭ	10,6	25	380
ЖЭ,М18,М35	7,5	19	250
М16,Ж18	6,3	12	175
М50,МА	5,6	16	210
Ж16	5,2	9	165
Ж35,ЖА	4,5	12	135
М14	4,3	8	150
Ж50	3,4	11	85
Ж14	2,9	9	85
М12	2,2	7	70
Ж12	2,0	8	40
М10	1,9	6	40
Ж10	1,8	5	35
новички	1,6	5	20

**Участники групп МЖ10, МЖ12 должны выходить на дистанцию только при наличии заряженного сотового телефона!!!**

Группа **новички** выходят на старт с тренером в **13.50**, дистанция без отметки. Заявка по количеству карт заранее по тел. 8 903 655 98 81