



# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ « ТИХИЙ ДОН »



**XXXI**

областные традиционные соревнования  
по спортивному ориентированию  
« КУБОК ДОНА - 2019 »

## **ПРОГРАММА**

### **11 апреля**

- 12.00 - 18.00** - Регистрация участников Всероссийских и областных соревнований – оздоровительный комплекс «ЭКОВИТ» (с. Александровка Донская, актовый зал).
- 12.00 - 17.00** - Официальный тренировочный полигон.

### **12 апреля**

- 9.00 - 11.00** - Регистрация участников областных соревнований «Кубок Дона – 2019» – с. Александровка Донская, сельский Дом культуры.
- 13.20** - Открытие соревнований – с. Александровка Донская, сельский парк.
- 14.00** - Старт I дня соревнований, (кросс - спринт) – территория сельского парка.
- 17.00** - Совещание ГСК с представителями (арена соревнований).
- 19.00** - Публикация результатов I-го дня соревнований (КМП «Эковит»).

### **13 апреля**

- 12.00** - Старт II дня соревнований, (кросс–классика–общий старт - «Тихий Дон», кросс–классика (45 мин.) - «Кубок Дона») – лесной массив в районе с. Лозовое, Верхнемамонского района, (699 км автодороги М4 «Дон»), «лес Угольный». По схеме старта II дня. Расстояние от г. Павловска до места старта – 29,5 км.
- 18.00** - Публикация результатов II-го дня соревнований (КМП «Эковит»).
- 20.30** - Награждение призеров I-го дня и II-го дня соревнований (ДК «Современник» – г. Павловск, м.р. Северный, 22).

### **14 апреля**

- 11.00** - Старт III дня соревнований, (кросс–лонг–общий старт - «Тихий Дон», кросс–лонг (55 мин.) - «Кубок Дона») – с. Михайловка, Павловский район, «ур. Попов Лог». По схеме старта III дня. Расстояние от г. Павловска до места старта – 16,5 км.
- с 13.00** - Награждение победителей и призеров по финишу групп (арена соревнований), закрытие соревнований.
- 15.00** - Отъезд участников соревнований.

Официальный сайт соревнований – [vmfso.ru](http://vmfso.ru)

Вопросы по соревнованиям направлять на эл. почту: [don36pvl@yandex.ru](mailto:don36pvl@yandex.ru)

Контактные телефоны: 8-951-555-30-89, 8-915-580-38