

# АЗИМУТ ДАЧИ

№9  
апрель  
2008

газета воронежских ориентировщиков

**“...Увидеть  
и не умереть  
(Кубок Европы во Франции)”**

**Интервью с  
призером ЧМ 2007 года  
Фолифоровым  
Антоном**

**Холодные радости  
горячей страны  
(Чемпионат Европы в Венгрии)**

**Узнайте больше  
о наших ветеранах  
(Семья Цветковых)**

**По дорогам Европы  
(ЧМ среди ветеранов на лыжах)**

**Рождение всемирного праздника  
(история Олимпийского движения)**



## Не изменяя традициям.

Традиционно, в середине декабря, Константинов Юрий Сергеевич, директор Федерального центра детского туризма, на улице Волочаевской в Москве проводит Всероссийский семинар педагогов дополнительного образования, специалистов и тренеров преподавателей по спортивному ориентированию.

Уже второй год центр туризма усилен в сторону ориентирования выдающимися в прошлом спортсменами и опытными функционерами – Мухиной О. Н. и Яниным Ю. Б. К удовлетворению организаторов семинар в этом году был представительным, съехались многочисленные участники из самых отдаленных регионов с различным уровнем подготовки и квалификации.

На семинаре ощущался творческий подъем и в целом позитивное настроение, чему способствовала недавно прошедшая конференция, которая была очень тяжелой изнурительной, с проявлением серьезной конфронтации. Но избрание президентом Беляева С. Г. вселило какие-то надежды на «светлое будущее» и давало новый заряд для продуктивной деятельности на благо нами всеми любимого спорта.

В отсутствие Константинова, открыл семинар Янин Ю. Б.. Он поздравил нас с началом семинара, сообщил, что в России насчитывается более 180 ФСО, и рассказал о том, что сейчас уделяется особое внимание семейному спорту, наш президент подписал новый закон о проведении семейных спартакиад.

Программа семинара была, как всегда, очень насыщенной, в числе выступающих были: Мухина, Прохоров, Алешин, Урванцев, Глаголева, Болотов, Горин, Налетов, Елизаров, Никифоров, и каждый «загружал» нас своим новым опытом и знаниями.

Мухина О. Н. рассказала о введении спортивных паспортов, которые вероятно заменят спортивные квалификационные книжки, но это в неясном будущем. И пока еще так и нет нормативных документов для присвоения судейских званий (они по-прежнему в работе).

Урванцев В.Г. из Санкт-Петербурга, СК «Северный ветер», который работает в бригаде вместе с Волковым К. В., поделился своим богатым опытом по организации и проведению спортивных сборов. Рассказал о том, что, имея благоприятное географическое положение, т. к. Ленинградская область находится в непосредственной близости к странам Скандинавии – родоначальникам нашего спорта, их клуб имеет по 10-12 выездов за границу – что и способствует высокому уровню ориентирования в области. Вадим Георгиевич убежденно считает, что надо учить спортсменов бегать по азимуту на соревнованиях.

Запомнилось выступление к.п.н. Глаголевой О. Л., которая 10 лет руководила юниорской сборной страны. Она также поделилась с нами своим богатым опытом. Глаголева

считает, что повышение мотивации для занятий ориентированием должно идти за счет коллектива. Надо ввести ранг за посещаемость занятий, надо включать сдачу спортивных нормативов и теоретических тестов и т. д., и обязательно должна быть общественная работа, проведение праздников, выпуск газет, журналов и т. д. начиная с 16 лет обязательно вести дневники. Перед стартом соблюдать спортивный ритуал подготовки к старту: одежда, прическа, настрой. Тренеры никогда не должны употреблять частицы: «не» и «без», что работает на подсознание спортсмена. Например, надо говорить «будь внимательнее», «собраннее», т.к. каждые соревнования - это стресс для спортсмена!



Елизаров В. Л. рассказал о перспективах развития спортивного ориентирования, упомянув о том, что большой прилив энергии идет от Олимпиады Сочи-2014.

Как только в МОК в 1978 году признали спортивное ориентирование как олимпийский вид спорта, желание ориентировщиков включить его в программу олимпиады сильно возросло.

Сейчас в ИОФ числятся 75 стран в летнем ориентировании, и 25 стран в зимнем. Летом доминируют швейцарцы и чехи. Ориентирование изначально имеет «скандинавский акцент» и эти страны сейчас не стремятся способствовать попаданию ориентирования в Олимпийский вид.

На данном этапе развития они являются главным «тормозом» в этом вопросе, т. к. они являются главными законодателями в мире, единоличными содержателями фирм по экипировке и оборудованию, и не желают все это выпускать из своих рук.

По окончании программы, Константинов Ю. С. торжественно вручил сертификаты о прослушивании курса семинара и в заключительном выступлении традиционно упомянул о гармоничности туризма и ориентирования: туризма – как коллективного вида, а ориентирования – как глубоко индивидуального. И в завершении работы семинара всем присутствующим было предложено принять участие в

<p><b>АЗИМУТ УДАЧИ</b> непериодическое издание воронежских ориентировщиков и любителей активного отдыха №9 2008г.</p>	<p>Учредитель МОО СК «СИНТЕЗ», Главный редактор - Молоткова Нина Петровна, Исполнительный редактор - Цветков Алексей.</p>	<p>Адрес редакции: г.Воронеж, ул. Вл.Невского, 24, контактный тел. 74-60-89 При перепечатке материалов ссылка на первоисточник обязательна</p>	<p>Тираж 50 экз. Цена договорная. Подписано в печать 19 апреля 2008г. 18:30</p>
---	---	--	---



## В этом номере:

1. Не изменяя традициям (семинар педагогов)
2. Холодные радости горячей страны (ЧЕ в Венгрии)
3. УТС в Сочи-Кудепста
4. Интервью с Фолифоровым Антоном, призером ЧМ 2007 года..
5. По дорогам Европы (ЧМ среди ветеранов на лыжах)
6. ...Увидеть и не умереть (Кубок Европы во Франции)
7. Рождение всемирного праздника (история Олимпиады)
8. Узнайте больше о наших ветеранах. Семья Цветковых.

открытом заседании Президиума ФСО России, во главе с Беляевым С. Г.

На повестке дня президиума было очень много вопросов. Главные - это аккредитация спортивного ориентирования, выборы старших тренеров по видам и утверждение календаря на 2008 год. Вопрос аккредитации ФСО самый важный и злободневный, и он требует срочного решения. На это будет направлена основная деятельность ФСО.

Были назначены старшие тренеры по всем видам: по спортивному ориентированию бегом юношеской и юниорской сборной – Капитонов В.А. (Башкортостан), по вело-ориентированию – Свирь А. В., по лыжам – Близневский В.И., по элите Гуриев И. А.

15 декабря все желающие приняли участие в научно-практической конференции, которую возглавила небезызвестная наша землячка – Чехихина В.В., в настоящее время она – проректор ВГАСУ (социальный университет).

Во вступительной речи, Константинов Ю. С. напомнил о первой научной диссертации Изоба Э. В. - «Развитие спортивного ориентирования в СССР и за рубежом», вышедшей в 1967 году. К данному времени написано всего 14 диссертаций, и это очень мало для нашего вида спорта.

Казанцев С. А. (Г. Санкт-Петербург, бессменный организатор многодневки «Белые ночи»), работает над вопросом «Спортивное ориентирование, как учебная дисциплина». Он поддерживает теорию Костыльёва В. В., что «надо быть точкой и все время следить за собой в карте!». В спорте высшего мастерства по аналогии с другими видами возрастают объемы тренировок, за год спортсмены осваивают огромные объемы: до 9-10 тысяч километров!

А для ветеранского спорта, существует научное обоснование скорости бега, по формуле: 170 уд/мин минус возраст спортсмена – это является комфортной скоростью и не вредит здоровью. Лозунг «Ориентирование – это шахматы на бегу!», отлично характеризует наш вид спорта.

В заключении конференции Чехихина В. В. рассказала о проблемах создания научной базы в ориентировании, о нехватке квалифицированных специалистов, владеющих научными методиками. Чехихина В. В. и Константинов Ю. С. приглашают заниматься научной деятельностью, повышать квалификацию через обучение в аспирантуре и написание кандидатских работ. На сегодня это обширное поле деятельности. В резолюции научно-практической конференции Чехихина В.В. предложила обратиться в вузы страны с открытием в них специализации «Спортивное ориентирование».

Нина Молоткова.



Когда-то давно я ела блинчики «гундель», даже не подозревая, что когда-нибудь окажусь на родине этой вкуснятины. И вот тем летом посчастливилось посетить страну специй, солнца и красного вина.

Буковый лес манил своей необычной прозрачностью, яркое солнце ещё сильнее поднимало настроение дружной команды. Автобус мчался по извилистой дороге вверх и вверх к небольшому городку Буксенткерест, кажется самому лучшему для ориентирования району Венгрии. Ведь именно там неоднократно проводятся Чемпионаты Венгрии и соревнования международного уровня.

Несомненно, все мы ожидали тёплого приёма хозяев гостиничного домика, где предстояло прожить на технически-тренировочном сборе чуть больше недели. Но никак не думали, что жители окажутся настолько радушными – они создали приятную домашнюю атмосферу и заставили нас погрузиться в свою размеренную спокойную жизнь.

Сборы проходили плодотворно и очень весело. Тренировки сменялись активным отдыхом, играми, развлечениями, отдых - опять тренировками... Всё хорошо, но было одно НО, которое не давало возможности чувствовать себя полностью комфортно – невозможно жаркая погода! Спасались только ледяным мороженым, которое ели бесконечно!

Нельзя промолчать про тренеров сборной, которые, организовав грамотные технические сборы, сделали очень много полезного для подготовки нашей техники ориентирования на данной специфической местности. Также огромный вклад внёс местный венгро-русский тренер Виктор Жилкин. Мало того, что он разместил всю команду, распечатал множество карт района Европы, подсказывал, давал советы по необычному нам городскому ориентированию, ставил разнообразные виды дистанций, помогал другим тренерам проводить тренировки, так он ещё организовал нам экскурсию в г. Эгер (район первого дня – городской спринт). Там мы посетили городскую Крепость (основная часть спринта), и другие загадочные уголки «старого города».

К сожалению, не обошлось без травм, но «мама» команды Л.И.Тимакова взяла инициативу в свои руки, и проблем со здоровьем команды больше не оказалось. В гостеприимном городке Буксенткерест было настолько здорово, что уезжать не хотелось совсем. Но, однако, команда отправилась в дорогу к Эгеру с радостью, ведь впереди были самые важные 3 дня соревнований.

По дороге к центру ЕУОС заехали в уникальный восстановительный центр отдыха Венгрии – «Термальные источники», которые представляют собой территорию, состоящую из двух частей: площадки под

## ХОЛОДНЫЕ РАДОСТИ ГОРЯЧЕЙ СТРАНЫ



Юниорская сборная страны 2007 года

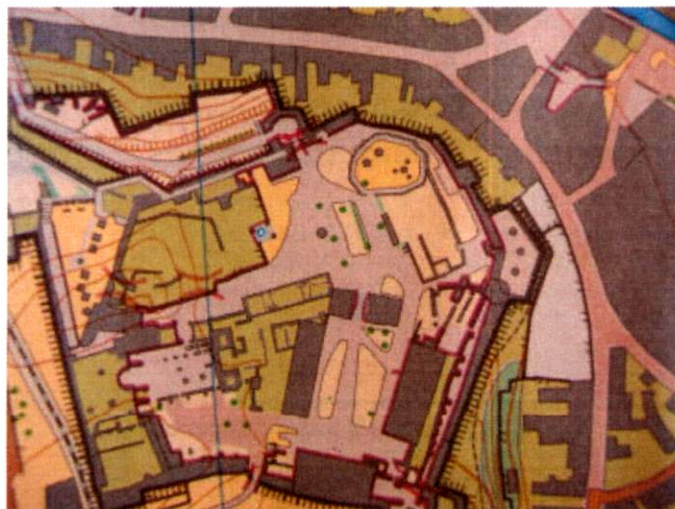
открытым небом, с множеством газонов, бассейнов, фонтанов и модернизированные пещеры с тёплой водой, массажными водопадами и искусственным течением. Набравшись сил, команда российских юниоров понеслась навстречу главному событию 2-х недельного пребывания в Венгрии.

И уже через несколько часов наш автобус припарковался к высокому зданию, со всех сторон украшенному разноцветными флагами. В центре соревнований жила основная часть команд, многие – уже давние друзья и просто знакомые лица.

С приятными улыбками встретили русских организаторы, и ещё приятнее была встреча с участниками. И,

что не удивительно, как «особенных гостей» разместили нас в отдельном корпусе с «друзьями» немцами на этаже. К счастью, соседи оказались очень даже воспитанными ребятами, не обижались на случайно

выпитый нами их сок, а в последние дни угощали фруктами. В общем, жили мы отлично! И вот, к радости, а может, для кого-то к горю, наступил последний 1-й день Первенства Европы! Пекло солнце, асфальт раскалился докрасна... а нам бежать спринт по городу. Недаром уже много лет подряд городские спринты разумно проводят во второй половине дня. Не меняя традиций, венгерские организаторы сделали в первой половине дня торжественное открытие ЕУОС 2007, во второй – самый зрелищный вид ориентирования.



Учитывая опыт российской команды в городском ориентировании, на отличные результаты в этот день мы не рассчитывали. Все ставки были только на классический вид и излюбленную эстафету! Действительность подтвердила ожидания. Но, несмотря на

неудачное выступление команды в общем, были и достойные результаты, например Тани Репиной (6 место по Ж-16).

На вечернем собрании сделали важные выводы и морально подготовились к следующему, не менее важному старту – классике.

Утром автобус уже ждал у входа. Автобусы с полусонными командами караваном покатили к месту старта, кстати, приближенному району г. Буксенткерест, где у нас проходил сбор.

Обязательным было находиться в зоне карантина, т.е. в своём автобусе, до момента старта. До места старта было достаточно далеко, с учётом полигона, примерно 2 км. На изучение полигона, преодоление расстояния давались 13 минут.

Планировка дистанции была своеобразной, как на любом Первенстве Европы, и интересной. В начале всех разогнали по равнинке, с пунктами на таких неприятных ориентирах, как корчи или воронки, в середине предложили неуклюжее лазанье по вырубкам и полуоткрыткам, и самое тяжёлое оставили на закуску – достаточно крутые холмы и отроги горного хребта.

К л а с с и к а оказалась очень изматывающей и тяжёлой морально, но, не смотря на эти сложности, пьедестал не оказался без русских спортсменов! Почётное и своё первое серебро на Первенстве Европы завоевал Дима Наконечный. Если честно, то для меня этот результат был неожиданностью, но очень приятной, мы все очень рады за Диму! Также не уступила своё заслуженное место и Таня Репина, которая достойно выступила 2-ой день подряд и принесла России бронзовую медаль!

Впереди оставался заключительный день, с нашим любимым видом – эстафетой! Расскажу более подробно об этом «звёздном» дне.

После не совсем удачных результатов первых двух стартов русские решили показать себя. Команды настроились очень серьёзно, разрабатывали тактику и составляли разнообразные планы...Моя команда, в составе Виноградовой Наташи, автора этих строк и Тихоновой Насти, принципиально решила, что нам нужна только победа!

Итак,...старт! Очень неожиданно прозвучала команда судьи, ведь только убежали первые этапы старших мальчиков, и девочки, не успев зайти в стартовый

коридор, вынуждены были бежать буквально следом (судьи перепутали карты).

Громче всех слышалась именно русская речь – «Наташа, вперёд!». Это была приятная поддержка близких соседей-славян (украинцев и белорусов). Ребята так сильно болели за наши команды, что их можно было принять за «своих» - русских. За это им большое спасибо.

Немного странно, но в этот раз меня совсем не трясло, я ни капли не переживала...где-то глубоко в подсознании я чувствовала уверенность не только за себя, а также за всю команду, ведь в этот день мы стали как бы единым целым. А если мы едины – мы непобедимы!

И вот, вдалеке, у смотрового пункта раздаются первые чрезвычайно громкие возгласы. Бегут девочки – и она, мой первый этап в самом начале...



Дистанция была спланирована так, что лидировать можно было прямо со старта – в вертикальный, длинный подъём до пункта «К» и дальше на протяжении всего пути, а именно - до зрительского КП. После оставалось меньше километра, и терять драгоценные секунды было просто нельзя! (Что в итоге я и сделала).

Убежав на 2-ой этап 3-ей, на пункте «К» я уже догнала норвежку, которая, бедняга, при каждом шаге заплеталась в своих длиннющих ногах. После такого смешного зрелища мы столкнулись с чешкой, и это оказалась не единственная неудача «звёздной чешской команды».

Дистанция запомнилась как бесконечное соперничество с Верой Мадловой (та самая чешка); мы то разбегались, то пыхтели в гору, то летели как горные козочки, не выпуская друг друга из вида. Как я уже отметила, самое обидное произошло перед финишем. Не сумев удачно

изловчиться, я повисла на заборе, намертво зацепившись за проволочные «зубья» в 2-х метрах от последнего пункта! К радости моей, команды и не до конца порванной «российки», в нужный момент рядом оказался Дима Ряполов, который спас от позорного финиша и обидного проигрыша. Но повеселились все на славу, до сих пор вспоминается забавный финиш моей первой медали на Европе.

Передала эстафету завершительно – нашей надёжной и настроенной только на лучший результат Насте Тихоновой. Вот с того момента и началось невероятное волнение, трясучка и мандраж! Ведь нам троим так важна была эта медаль, для каждой – первая и долгожданная!

Ждём на смотровом – бежит швейцарка, дальше должна быть чешка. Невероятно, - следом за красно-белой несётся Настя (!!!), да, именно наша Настя, а не лидер чешской команды – Петржелова

Тереза (очередное невезение). Но на этот раз не было ни одного восклицания или крика, поляна на время замерла в удивлении...и только две девочки прыгали и визжали от радости.

В финишном коридоре были подготовлены сразу несколько российских флагов, на выбор. Самый большой я держала в руках и судорожно перебирала. Наверное, это было моё самое тяжёлое ожидание в жизни. И вот настал момент восторга и радости. В минуту после швейцарки бежала Настя, уставшая, замученная, но очень радостная. Хотелось бежать с ней рядом и прыгать..., но забор невозможно было перелезть.

Наконец, флаг гордо развивается в руке, звуки аплодисментов заглушают голос комментатора, который пытается произнести: "W-18. The winner-Swiss team; the second place-Russia..." и только через минуту на финишной прямой появляется чешская спортсменка...

Также порадовались и за младших девочек, которые украсили пьедестал, заняв почётное 3 место. Мужские команды выступали немного хуже – в итоге только 5 и 10 места. Но у них ещё всё впереди!

На такой торжественной ноте завершились самые важные и достаточно серьёзные для нас, юниоров, соревнования сезона EYOC 2007, Hungary.

Не стану объяснять причины неудачного выступления команды в личных дисциплинах, подробные разъяснения и высказывания можете прочитать в журнале "Азимут" в статье О.Мухиной.

Маргарита Молоткова



## СОЧИ – КУДЕПСТА – УТС-2008

«Кудепста» - означает «река цвета молочной сыворотки», другой вариант - река «без головы» (начинается с небольшого водопада). Так называется местечко в 3 км от Хосты, куда на весенний УТС приехала наша команда из 15 человек (включая и Литвинова Диму).

Первое, что поразило и удивило на подъезде к Сочи-Хосте – это утопающие в желтом цвете деревья – буйно цветущие мимозы! В Хосте было пасмурно, моросил небольшой дождик, но, все же, было тепло, зелено, все клумбы - в цветах. Устроившись с жильем и отобедав по случаю приезда в местном кафе-ресторане «Лира», мы побоевому «рванули» в лес, на полигон (около 4 км). Дима Литвинов спланировал дистанцию. Дождь прекратился, но везде было сыро, и наши первые впечатления связаны с крутыми грязными склонами с цикламенами, фиалками и колючей растительностью под ногами. Рекогносцировочный маршрут привел нас в район дачного поселка, где мы под лай собак с восторгом любовались цветением нарциссов, абрикосов,

черешни и камелий. Грязные, но очень довольные мы посвятили эту первую тренировку нашей имениннице – Бурдастых Клавдии. Последующие два дня мы активно штурмовали склоны полигонов на дистанции Димы Литвинова (которой он сам был очень доволен!) и на модельной тренировке.

Всю ночь перед первым днем соревнований «Черное море-2008» лил дождь, но потом выглянуло солнце и стало по-ложному тепло. На стартовой поляне в районе поселка Рассвет было настоящее «грязевое море». Тот, кто бегал здесь на «вооруженке» в 2005 г., знает, что это типичный горный район с некоторой особенностью: «зеленка» здесь – не только колючия сасспариль, шиповник и ежевика, но и тисо-самшитовые заросли. В первый день всех нас порадовала Клава Бурдастых – 1 место по Ж-18!

Во 2-й и 3-й дни соревнования проходили в районе нашего обитания, на склонах ближайших горных хребтов, а финиш был рядом с нашим спальным корпусом! Третий, заключительный день оказался очень

тяжелым и физически и технически – стояла жара около 30 градусов (!). Старались изо всех сил, но получилось у всех по-разному: были и призеры, и снятые, которым эта дистанция оказалась «не по зубам»!

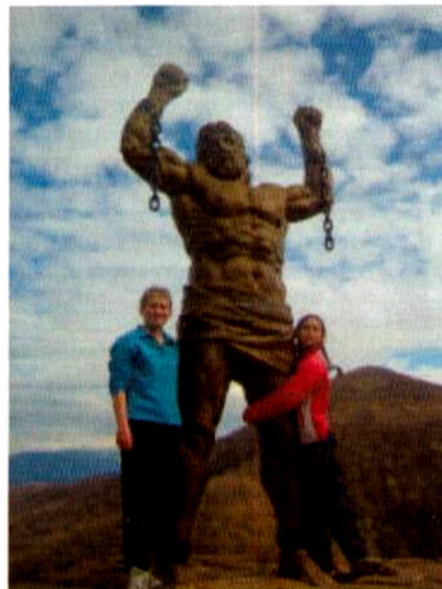
Сразу же после соревнований прошло награждение, многие команды разъехались по домам. А мы рванули на берег, где наши ребята даже приняли «холодную ванну»-искупались в море!

На следующий день отдыха мы вместе с командой из Тулы побывали на Красной Поляне. С первых минут экскурсии стало понятно, что у нас замечательный гид. Всю дорогу она увлекательно рассказывала обо всем, что связано с Красной Поляной, рекой Мзымда и предстоящими Олимпийскими Играми – 2014. В Адлере мы увидели новые отели, недавно открытый аэропорт, современный и красивый, в виде большой трапеции. Сейчас идет стадия проектирования и основное строительство еще впереди. Перед узким каньоном р. Мзымда, со смотровой площадки виден новый тоннель длиной 2,5 км, в открытии



которого недавно участвовал В.В. Путин. Заехали на водопад «Девичьи слезы», который, правда, в это время больше похож на «девичью истерику». Побывали на пчелиной пасеке, попробовали каштанового меда (достопримечательность местной долины). Ну и, конечно, мы пошвыкали на площадке, откуда берут начало подъемники на снежные горнолыжные склоны. Поднявшись немного вверх, мы долго любовались горной панорамой со снежными вершинами.

На следующий день на тренировке мы постарались проанализировать ошибки на соревнованиях. Карта, как уже упоминалось, находилась рядом с «домом»,



мы ее неплохо изучили, и сделали кое-какие выводы. Например, на карте есть много дорожных вариантов, которые обходят почти все «колочки».

Незабываемая и очень серьезная тренировка предстояла нам в конце сбора. Это кросс-поход на Ахун-гору. Мы подъехали к началу дороги-серпантина и начали подъем легким бегом. Расстояние до вершины, где находится смотровая башня, - 12 км. Но в результате некоторых срезок мы поднялись, пробежав около 8 км за 1 час 20 минут.

Налюбовавшись окрестностями с высоты 700 м над уровнем моря, мы решили продолжить обследование местности. Спустились бегом до реки Агура, на слияние с ручьем Агурчик, откуда «поползли» вверх, вдоль обрыва, под которым внизу с шумом kloкотал Агурский водопад, до статуи Прометея, возвышающейся над ущельем. Оттуда наш путь лежал вниз, по серпантину до автотрассы, - быстрее до автобуса и долгожданного обеда! Вечером, на собрании, подведем итоги дня, мы подсчитали, что преодолели 20 км горной местности (без учета набора высоты)! И ребята по праву чувствовали себя героями-победителями!

В последний день перед отъездом домой мы весь день гуляли по Сочи, начиная с Дендрария и кончая парком-Ривьерой. Любовались флорой и фауной, особенно на Морвокзале, полюбовались на пришвартованные океанические корабли.

А вечером мы прощались с Сочи, с югом. Нас ждал родной Воронеж и открытие нового спортивного сезона!

Т. Кириллова  
Н. Молоткова



## Интервью с МСМК, призером Чемпионата Мира 2007г., Фолифоровым Антоном.

**Азимут Удачи:** - Антон, расскажи о себе, как ты начал заниматься спортом?

**Антон Фолифоров:** - Я начал заниматься спортом с 10 лет. Моим первым видом спорта стал велосипедный спорт. С выбором я долго не колебался, так как мой отец был тренером по этому виду спорта (сейчас Фолифоров Сергей Фёдорович так же работает тренером по велоспорту в г.Коврове прим. "АУ"). Велосипед мне сразу понравился. Начав тренироваться, первые два года успехов почти не было, а потом начали появляться призовые места. Спустя пять лет занятий спортом у меня накопилось немало регалий. Я выиграл первенства сразу пяти областей: Рязанской, Ивановской, Нижегородской, Московской ну и, конечно, родной Владимирской. На Первенстве России мне также не раз удавалось входить в пятерку сильнейших.

**АУ:** - А как ты попал в спортивное ориентирование?

**АФ:** - В 2003 году тренер по спортивному ориентированию Кудрявый А. П. пришел к нам в секцию и предложил мне попробовать свои силы в новом виде спорта: велоориентировании. Мне эта идея понравилась. Я стал упорно тренироваться. И уже в том же 2003 году мне удалось выполнить норматив мастера спорта России, заняв второе место на Чемпионате России в спринте (г. Ковров). В 16 лет выступал уже со взрослыми. Так постепенно я стал перекладывать исключительно на новый для себя вид спорта.

**АУ:** - Когда ты попал в сборную России по велоориентированию?

**АФ:** - По итогам сезона 2004 года я смог отобраться в сборную команду России для участия в Чемпионате Мира. Но на него поехать не смог - на поездку в Австралию не было денег, слишком далеко. Но я сильно не расстроился, стал только больше тренироваться и готовиться к следующему сезону. И в следующем году я тоже отобрался в состав сборной команды.

**АУ:** - В этот раз тебе удалось съездить на мировое первенство?

**АФ:** - Да, я принял участие в своем первом мировом чемпионате, который проходил в Словакии. Там я получил "боевое крещение", заняв 30-е место. Затем мы ездили на этапы Кубка Мира в Чехию, Польшу, Италию, там я уже закрепился в первой тридцатке мировой элиты.

**АУ:** - А когда ты начал занимать призовые места на мировом уровне?

**АФ:** - В 2006 году в Польше на первом Кубке Европы среди юниоров я завоевал сразу три медали, две из которых - золотые в личных гонках, а третья - за 2-е место в сборной эстафете. Еще одно серебро получил в спринте на Кубке Европы по

мужчинам. И в том же счастливым году мне удалось занять 5-е место на Чемпионате Мира в Финском местечке Йонсу. Этим результатом я выполнил норматив мастера спорта международного класса.

**АУ:** - А какой старт тебе больше всего запомнился?

**АФ:** - В августе прошлого года проходил очередной Чемпионат Мира. На этот раз в чешском Нове Место. В первый соревновательный день проводился спринт (впервые на Мировых Чемпионатах). Маршрут проходил по сильно пересеченной, но с прекрасной дорогой, местности, на лыжном стадионе. Дистанция короткая, с большим количеством контрольных пунктов и требовалось быстрота и максимальная концентрация внимания - любой неправильный поворот мог существенно снизить место в итоговом протоколе. Задание, ко всему прочему, усложнили организаторы чемпионата. Карты нам выдали не за минуту до старта, а непосредственно в секунду старта. Но в итоге я справился с поставленной задачей и к своему удивлению занял 3-е место (на первую тройку претендовало как минимум двадцать сильнейших спортсменов), уступив серебряному призеру 2 секунды! Остальные гонки я закончил в первой двадцатке сильнейших.

**АУ:** - Да, с медалью ЧМ - уже год прошел не зря.

**АФ:** - Ну ещё в конце августа мы с



Александром Павловичем поехали в Польшу на "Гран-При", где итогом поездки стали три победы.

**АУ:** - А ты участвовал в какихнибудь кросс-кантрийных стартах, сейчас их много проводят в Москве и других городах недалеко от Коврова.

**АФ:** - Да, я участвовал в Московской комбинированной гонке Moscow Polar Challenge 2007, ехал заключительный этап. Заняли второе место. Там много велоориентировщиков участвует. Первое место заняла команда с Черных Ксенией, я ехал в команде с Корчагиным Виктором, а в третьей команде ехал Благих Паша.

**АУ:** - Да там вся сборная. А как ты считаешь почему у нас так мало народа занимается велоориентированием? В основном на старты ездят сборная страны и те кто имеют шансы туда попасть, да и местные спортсмены.

**АФ:** - Народу мало занимается, потому что в это дорогой вид спорта, никаких перспектив нет, соревнования не оплачивают. Я вот сейчас тоже езжу, но перспектив не видно. Все упирается в то, что вид не олимпийский. А сборная сейчас на достаточно высоком уровне. Чтобы туда попасть надо серьезно готовиться. Я думаю у новичков шансов почти нет.

**АУ:** - А как обстоит дело за границей, в той же Польше?

**АФ:** - Во многих европейских странах в сезон по 60 и больше стартов. Конкретно про Польшу: там сборная всегда одна. А вот в Чехии или Дании идут серьезные отборы за место в сборной.

**АУ:** - В этом году ты настроен по боевому?

**АФ:** - Нынешний сезон обещает быть тяжелым и насыщенным соревнованиями и отборами для участия в Чемпионате Европы и Мира. Не люблю загадывать, но надеюсь подойти к ним на пике формы и показать достойный результат.

**АУ:** - Ты сейчас много тренируешься?

**АФ:** - Ну не очень много, я ещё учусь. А вообще по 3-4 часа в день 6 дней в неделю. Недавно вернулся с 10 дневных соревнований в Анапе, я там тренировался с велосипедистами у своего отца (там же тренируется и младший брат Антона Александр, прим. "АУ").

**АУ:** - Спасибо Антон, тебе за откровенное интервью.

**АФ:** - Да не за что, всегда пожалуйста =)).

Беседовал Цветков Алексей

## По дорогам Европы.

(обзор Чемпионат Мира среди ветеранов по сп. ориентированию на лыжах)



С 14 по 20 января 2008 года в Швейцарии проходил Чемпионат мира по спортивному ориентированию на лыжах среди ветеранов.

Эта зимняя поездка началась в Санкт-Петербурге 11 января в 7 часов утра на микроавтобусе «Форд».

В нашей сборной команде было 7 человек из разных городов России.

Руководитель команды – Рылов Виктор, зав. Спортивным отделом тур. фирмы. Неоднократная чемпионка мира Степанова Ирина – детский тренер ориентировщиков. Лименов Андрей – бард, не расставался с гитарой и развлекал нас в последующих вечерах исполнением различных, в том числе и своих, песен. Все трое из Санкт-Петербурга. Галина Вершинина – уникальная по своей природе спортсменка. Многократная чемпионка мира по ориентированию бегом, на лыжах и в лыжных гонках. Единственная женщина в России, которая рисует и выпускает самостоятельно готовые карты для ориентировщиков, инспектирует многие российские дистанции и является начальником дистанций у себя в Кирове. Запомнилась на чемпионате мира в Италии в 2004 году: в 11 соревнованиях и в финале она ежедневно стояла на самой высокой ступени пьедестала, не уступив на разу кому-либо первого места в своей группе. Бузурин Валерий из Иванова – 20 лет назад член сборной СССР по ориентированию бегом, потерявший потом здоровье на посту директора большого завода и решивший вновь заняться ориентированием. 35 – летний Шведов Андрей из Москвы и я, Добросова Александра из Воронежа.

Наш путь лежал через Финляндию, Швецию, Германию и Австрию. Всю дорогу до Выборга ехали под морозящим дождем. За Выборгом прошли таможенный контроль нашей и финских застав и дальше никаких проверок паспортов и машины – до возвращения обратно в Россию на этих же пунктах.

Шенгенская зона предусматривает беспрепятственный проезд границ. Первая длительная остановка в Хельсенки. До паром в Швецию 4 часа и мы, воспользовавшись свободным временем, знакомимся с городом.

«Зеленая дочь Балтийского моря» – так называют город сами финны.

Центр города расположен на мысе, окруженным морем. Свободная от воды местность занята бескрайним лесом.

В Финляндии насчитывается 187 888 озер и 179 584 островов и островков. Водоемы покрывают – 10 % и леса – 69% общей площади страны. Леса много, но они свой лес берегут и без нужды не вырубают. Примером тому служит город Еура ( где команда из 10 человек во главе с Молотковой Ниной Петровной участвовали в соревнованиях ориентировщиков «фин – 5» в 2005 году). В городке 350 тыс. человек, имеется две фабрики, выпускающие конфетные обертки и лощенную высококачественную бумагу для наших российских типографий из нашей же древесины.

Главные достопримечательности города Хельсинки – Сенатская площадь, Торговая площадь, Дворец Президента Республики, Кафедральный лютеранский Собор, Церковь в скале и Успенский православный Собор – самый большой на Западе.

Когда мы въезжаем за многочисленными тяжело-груженными фурами в нутро паром «Викинг», нам выдают ключи от кают и мы ночь проводим на девятиэтажном красавце-корабле-пароме. Паром идет в Швецию до Стокгольма. Четырехместные каюты со всеми удобствами ( душ, туалет, телефон, радиоприемник, идеально белое белье на широких удобных откидных кроватях.

Оказалось, что наши каюты на втором этаже самые дешевые, вместо иллюминаторов – картины. Какие же дорогие каюты?! Знакомство с девятиэтажным лайнером на воде поражает и восхищает. На первом этаже располагаются фуры, автомобили разных марок. Со второго по шестой этажи – каюты, а выше – все для отдыха и развлечений. С

седьмого по девятый этаж огромные залы с ковровыми покрытиями, зеркалами, скульптурами, картинами, цветами в кадучках и мягкими креслами, расположенными у иллюминаторов во всю стену центральных залов с видом а море. Рестораны, бары, казино, кинозалы, танцевальные залы, магазины располагаются по обе стороны от центральных залов. И по желанию – шведский стол за определенную плату с многочисленными яствами и напитками. Шведы и финны любят проводить время на пароме, путешествуя между своими странами, особенно в выходные дни, семьями и компаниями.

Утром 12 января прибываем в Швецию, которая считается «жемчужиной Скандинавии». В Стокгольме присоединяемся к группе туристов из Санкт-Петербурга, чтобы послушать гида, знакомящего с достопримечательностями центральной части города. Раскошен Королевский дворец. Наблюдаем смену караула под бой барабанов и звуки военного оркестра. Проходим через Большую площадь, которая некогда служила рыночной площадью и местом для собраний. Самым знаменитым зданием является Городская ратуша Стадсхусет – здесь ежегодно 10 декабря проводится банкет по случаю вручения Нобелевских премий. Познакомились с самой узкой улочкой, в 88 см шириной, по довольно крутым пролетам лестниц. Настала пора отправляться в дальнейший путь.



Пересекаем Швецию с севера на юг до города Треллеборг, где опять въезжаем без помех и проволочек на паром, но уже значительно меньшего размера, пятиэтажный. Выгружаемся ранним утром 13 января в



Германии, портовом городе Ростоке. Пересекаем страну опять с севера на юг до Мюнхена со скоростью 120-150 км в час. Дороги отличные с тремя разделительными полосами в обе стороны и скоростью, почти везде, без ограничений.

По сторонам ни крупинки снега, поля зеленеют весенней свежестью, иногда попадаем под дождь и не понятно, что за сезон в настоящее время, похоже и на весну и на раннюю осень и только пожухшие цветы и темные, без листьев кустарники вдоль шоссе, напоминают нам, что на улице все-таки зима.

В Мюнхине останавливаемся на ночь в отеле в центре города и до двенадцати ночи бродим по городу, любясь ансамблями древних творений: дворцами, храмами разных конфессий, фонтанами, заходим в магазины, напоминающие музеи.

Утром, до рассвета мчимся бегом, в полном смысле этого слова, в Олимпийский парк (место проведения летней Олимпиады в 1948 году). Обегает Олимпийскую деревню (покрыта огромнейшим специальным гафрированным покрывалом (куполом) для сохранности).

Поднимаемся на 52-х метровую горку, сделанную из остатков домов, разрушенных во время ВОВ. С высоты любимся панорамой большей части города и возвращаемся в отель. Завтракаем в отеле за шведским столом (выбор блюд шикарный – на любой вкус) и выезжаем в Австрию.

Перед Австрией восхищаемся аккуратными немецкими одно и двухэтажными домиками, построенными каждый на свой неповторимый лад, но с обязательными картинами во всю стену каждой из сторон дома. Многие картины на библейскую тему или с изображениями животных. Краски несмываемые и смотрятся очень интересно. Музей под открытым небом. Улочки очень узкие, поэтому автотранспорт проезжает не останавливаясь. Сказочное зрелище!

В Австрии дорога идет через Инсбрук, где проходили 9 и 12-ые зимние Олимпиады (1964 и 1976годы) и в местах, где мне посчастливилось участвовать в чемпионате мира по ориентированию летом 2006году. Австрия тоже без снега. И только вершины гор одеты белым покрывалом. Ниже, почти касаясь земли - плывут облака. Люди одеты по весеннему, многие в костюмах и без головных уборов.

Автомашин в городе мало, все больше видишь велосипедистов и спящих по рельсам чистеньких аккуратного вида, трамваев, двигающихся бесшумно по улицам.

Автобусов местного значения не видно. Между селениями железнодорожное сообщение через туннели, проложенные через горные хребты из ущелья в ущелье. Поезда с тремя-четырьмя вагонами – не редкость.

Часам к 11-ти подъезжаем к границе со Швейцарией, которая не входит в

Шенгенскую зону и поэтому у домика со швейцарским флагом останавливаемся на случай – не надо ли оплачивать дорогу. Но человек, сидящий у окна пограничного домика, не утомляет нашу машину вниманием – и мы выезжаем в швейцарские земли.

А через полчаса езды звук восхищения вырывается из наших уст: с неба как по заказу, по волшебству, как подврок именно нам, падают огромные хлопья снега. Лесные массивы ущелий в ажурных, причудливых украшениях белоснежного узора. И чем дальше едем, тем больше удивляемся как ветви хвойных деревьев выдерживают такие тяжелые сугробы снега. Сказочная красота завораживает, заставляет забыть об извилистой узкой дороге, где еле-еле расходится встречные машины. С одной стороны шоссе – грозящая пропасть ущелья, с другой – нависшие скалы гор, кое-где с отрицательной крутизной.

Наконец, часа через четыре видим у дороги родную бело-оранжевую призму, указывающую центр соревнований. Получаем нужную атрибутику, номера, программу соревнований и отбываем к месту жительства. У входа в отель хозяйка нам выдала ключи от комнат и больше мы ее не видели. На кухне и в столовой имеется все необходимое для приготовления и приема пищи: газовые плиты, столы, стулья, электрические чайники, кастрюли, сковородки, чашки, бокалы и прочий кухонный инвентарь, огромное количество полотенец, салфеток, растительное масло, специи. Три больших холодильника находятся в отдельной комнате без батарей. В комнатах, которые закрывали на ключ только мы, русские – по привычке, в первый день, дальше было стыдно, комплекты белья, теплые одеяла и дополнительно лежали стопки одеял в коридоре, очевидно на случай холода. Отель не запирается круглосуточно, не охраняется. Электрические лампочки и перед входом в отель и в коридорах загораются только когда идешь мимо них на сорок секунд (тоже самое и Мюнхенском отеле). И так же перед каждым домом на улице.

Все, поголовно, встречающиеся люди на улицах, в кафе, в магазинах, в любом месте (все – подчеркиваю) здороваются на немецком языке и приветствуют друг друга кивком головы с неизменной доброжелательной улыбкой. Чувствуешь себя все время празднично, счастливо и причастно к чем-то солнечному, чистому, доброму. Ни

одного хмурого, раздражительного, сердитого, усталого, безразличного лица. При встрече все улыбаются, и ты невольно улыбаешься тоже. ) Чувствуешь себя на небесах. Тем более глядя на горы – кажется до неба рукой подать.

Жить пришлось в небольшом селении, недалеко от города Санте-Мориц. В поселке – 4 горнолыжных подъемника и 10 отлично подготовленных широких трасс для спуска, три стадиона (для хоккея, катания на коньках), а при них раздевалки и душевые. В школах Швейцарии обязательное обучение трем иностранным языкам. Английский и немецкий – для каждого жителя страны знать обязательно. Отелей в селении много, а туристов, особенно летом и в дня школьных каникул, хоть отбавляй.

В день приезда 14 января успеваем познакомиться с модельной трассой предстоящих соревнований. И с лыжной трассой, протяженностью в 40 км, вдоль которой через каждые 30 метров установлены разметки – столбики, окрашенные в черно-желтые полосы. Перед каждым селением или уходящих в сторону других ущелий лыжных дорожек – обязательная схема и название местности (а столбики, чтобы не заблудиться в любую погоду, особенно в снегопад).

На второй день пребывания, 15 января мы приняли участие в открытом старте по желанию. Итоги проводились, но без учета возраста, без награждения призеров и победителей. «Проба пера» перед финальными днями...

Самая опытная Вершинина высказала свое «инспекторское» мнение: «Лыжные дорожки очень узкие и слишком крутые повороты в сетке лыжных дорожек, на которых стоят КП. Падение при виражах, особенно при спусках с резкими поворотами – для многих неизбежно. А в крутые подъемы, по той же причине, придется снимать лыжи». Так оно на самом деле и было в оба дня финальных соревнований.

У нас, ветеранов, все соревнования начинались с 13 часов. С утра на этих же



дистанциях соревновалась элита. У них Чемпионат Европы проходил в те же сроки. Вечером присутствовали на совместном открытии соревнований: Чемпионата Европы элиты и Чемпионате мира ветеранов. И при свете зажженных факелов наблюдаем награждение победителей Чемпионата Европы.

Оговорюсь сразу: три дня мы были свидетелями триумфа нашей непобедимой абсолютной чемпионки мира по ориентированию на лыжах 2007 года – Татьяны Власовой из Новоуральска. И здесь, в Швейцарии, как и на «Планерной» в Подмоскowie она была недосыгаема и в ее честь ежедневно поднимался флаг и звучал гимн России. Слезы радости и гордости каждый раз при этом выступали на наших глазах.

Вообще все наши женщины выступали очень успешно и почти все были в призерах. У мужчин все дни доминировали шведы.

Финал ветеранских соревнований предусматривал итог двухдневных длинных дистанций 16 и 18 января с днем отдыха между ними.

В первый финальный день с утра шел снег с ветром. Приходилось напрягать зрение, то и дело стряхивать снег с планшета, чтобы читать карту и определяться с прохождением самых коротких лыжных дорожек к очередному КП. Действительно, узость дорожек в глубоком снегу мешала отталкиваться палками, они утопали в снегу. А в крутые горки, по этой же причине, я, например, два раза взбиралась к КП держа лыжи в руках.

День отдыха посвятили посещению Санте-Марицу, где в 1928 и 1948 годах проходили зимние Белые Олимпиады. Город находится на высоте 1772 м над уровнем моря в окружении многочисленных горных хребтов. Самая высокая вершина, видимая из города – 3380 м. В городе 13 подъемников с 21 трассами, прекрасно подготовленных для спуска шириной в 8-10 и более метров, разной крутизны и сложности, с перепадами

высот, более пологих с тягунками и очень крутых с контруклонами.

Наша команда поднялась на высоту 3057 м на комфортабельном фуникулере, вмещающем сто человек. Сверху любовались фантастическими пейзажами заснеженных Альп. Температура – 5°C, ослепительное горное солнце, снег – белее не бывает, очень-очень чистый. Хочется сбросить одежду и загорать. Работают рестораны, кафе, магазины, прокатные пункты снаряжения – рай в месте, где «выше только небо».

Удивлялись мы тому, как 5-7-летние дети съезжают по довольно крутым спускам на лыжах, а чаще – на сноубордах, умело и бесстрашно маневрируя на виражах.

Второй финальный день выдался солнечным, теплым и бежалось легко и радостно! И КП одно за другим оставались позади, зафиксированные нашими чипами.

И вот долгожданный финиш! Объявляются результаты. И наступают самые счастливые мгновения,

ради чего прибыли в Швейцарию.

Из семи человек нашей команды – трое при награждении поднимаются на высшую ступеньку пьедестала. Получают золотые медали, призы и названы Чемпионами мира: Вершинина Галина, Шведов Андрей и я, Добросова Александра. Ирина Степанова, многократная чемпионка мира в прошлые годы – серебряный призер.

Швейцария стала для нас еще более желанной и сказочно-прекрасной и не покидало желание еще не раз вернуться в эту очаровательную, чудесную, сказочную страну, где так приветливы, доброжелательны, доверчивы и честны люди! И где все улыбаются!

И хочется пожелать того же всем соотечественникам.

P.S. Я не упомянула о двух личностях, спонсоры и ашу поездку. О 60-летнем водителе, петербуржце, много раз пересекавшего всю Европу на своем «Форде» – Юри и Ивановиче.



удовольствие слушать комментарии о тех местах, где мы проезжали или вообще находились. Казалось, он знает все и вся.

И о своей внучке по мужу – Катюше Ненашевой, студентки последнего курса Уральского университета, в будущем лингвистке и переводчице. Ехала с нами как туристка. Знает в совершенстве английский язык и неплохо немецкий. Радовала и восхищала нас постоянно переводами и любознательностью на протяжении всего пути.

Например, при открытии и закрытии соревнований такого уровня, при награждении победителей и призеров, мероприятия затягиваются, как правило, речами мэра города, ответственными за соревнования и т.д. Не зная их языка слушать утомительно, неинтересно. Ибо неведомо почему, порой, так заразительно смеются слушатели или долго-долго аплодируют. На этот раз Катерина не уставала доносить до наших ушей смысл всех речей и называть нам кто есть кто.

Известно, когда знаешь подробности о людях, о видимых предметах, о местности – это все видится в другом свете, становится ближе, понятнее и роднее.

И вся поездка, благодаря и этим двум людям (самым горячим нашим болельщикам во время соревнований) была плодотворнее, чем прежние мои поездки за рубеж.

Александра Добросова,  
Воронеж, февраль 2008г.



Автомашина снабжена автопилотом и нам доставляло огромное

## ...УВИДЕТЬ И НЕ УМЕРЕТЬ

Там принципиально не воспринимают английскую речь, едят деликатесы, создают лучшую в мире косметику, сыр Рокфор закупают настоящим шампанским... - все это про страну моды и романтики – Францию! Увидеть всю красоту страны – это прекрасно, но если еще совместить с таким важным и интересным событием, как участие в Кубке Европы, это вдвойне прекрасно!

Расскажу о том, что особенно поразило и запомнилось.

### Французская «саванна»

Тьерри Жоржу (сильнейший французский ориентировщик) сказал: «Это один из самых необычных и сложных для ориентирования районов в мире...». И действительно, пейзаж поражает своей колоритностью. На десятки километров вдаль простирается низкий, колючий кустарник, напоминающий наше перекати-поле. Среди зарослей отдельными глыбами выступают каменные останцы самых разнообразных форм и размеров. Временами казалось, что мы попали на съемки старого вестерна, и вот-вот из-за скалы появится ковбой на лошади...

Преобладание черно-желтых цветов на карте сначала пугало. Непривычным для нашего российского взгляда было и обозначение непреодолимых скал, которые черными кляксами и лабиринтами заполнили почти всю площадь карты. Весьма неприятной особенностью для нас оказались заштрихованные зеленым участки с низким колючим растением, попав в которые многие ребята не только потеряли драгоценные минуты, но и пострадали сами.

Захватывающим дух было преодоление узких, заросших теми самыми «неприятными» растениями ущельев, скальных проходов и гротов. Те, кто забирался на верх скальных выходов, могли наблюдать за спортсменами, пробирающимися чуть ли не ползком среди колючих французских «джунглей».

### Заряд бодрости

Что меня поразило во Франции, так это – заборы! Они были везде! Невозможно было пробежать и 300 метров, не преодолев какой-нибудь, будь то низенький деревянный или высокий металлический забор. Французы разделили всю площадь «леса» на части и таким образом регулируют перемещение домашнего скота. Умные фермеры подключили ток к оградкам, что добавляет соревнованиям элемент экстрима. Несмотря на то, что все участники были предупреждены о данной особенности местности, многие об этом быстро забыли, а в итоге получили на дистанции свой заряд энергии в объеме 30 вольт!

### Немного о лягушках

Было бы обидно посетить страну «лягушатников» и не попробовать знаменитого национального блюда. Местные повара не обделили российскую команду такой прекрасной возможностью и, наряду с красным вином, «плесневелым» сыром, угостили настоящими лягушачьими лапками! Восторгу не было предела. Реагировали все по-разному: кто-то визжал от отвращения, а кто-то, напротив, протягивал тарелку и нетерпеливо требовал порцию, да побольше!



Фершалова К., Молоткова М., Тьерри Жоржу, Тихонова А.

Скажу одно: может быть я не гурман и не сильный ценитель деликатесов, но «неземного» вкуса я не почувствовала. Мягкое белое мясо напоминает куриное филе со слабым рыбным запахом. Но главное, конечно не вкус, а сам процесс!

### Ночной Париж

У нас была возможность ознакомиться со столицей Франции (но только – ночью!). Ночной Париж тих и спокоен, и только на нескольких центральных улицах всюю кипит жизнь. Елисейские поля поражают своим размахом, яркостью и оживленностью в любое время суток. Здесь сконцентрированы знаменитые бутики,

лучшие отели и рестораны. Не оставил нас равнодушным Лувр,

площадь которого настолько велика, что вполне возможно проведение здесь Чемпионата Мира по парковому ориентированию. Поражает красотой собор Нотр-Дам де Пари, идеальная подсветка высвечивает каждую статую, как бы оживляя их.

И, конечно, «лейбл» Франции – Эйфелева башня! Что-то невероятно грандиозное, мощное, красивое и в то же время загадочное, заставляющее замирать сердце. Ночью она особенно привлекательна, когда миллионы огоньков освещают ее силуэт. Башня, которая видна почти из каждой точки города, для нас была хорошим ориентиром центра Парижа.

Маргарита Молоткова

# Le Croquibus

La Couvertorade

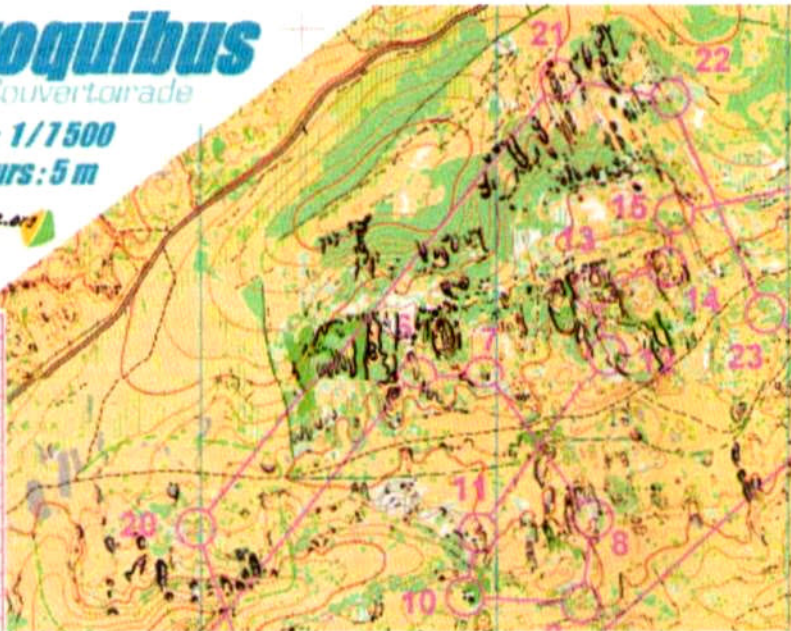
Scale: 1/7500

Contours: 5 m



www.CROQUIBUS.org

№	Имя	Т.А.С.В.	Результат
1	2005	▲	▲
2	1994	▲	▲
3	1995	▲	▲
4	1995	▲	▲
5	1995	▲	▲
6	1995	▲	▲
7	1995	▲	▲
8	1995	▲	▲
9	1995	▲	▲
10	1995	▲	▲
11	1995	▲	▲
12	1995	▲	▲
13	1995	▲	▲





Барон Пьер де Кубертен

отправлялись специальные послы. Они приглашали всех желающих принять участие в Олимпийских играх.

В преддверии этого великого праздника прекращались все распри и войны. Никто не имел права вступить на территорию Олимпии с оружием. Нарушителя ждал суровый штраф – две мины серебром (мина – это около 27 кг чистого серебра)!

Однако, страшной разорительного штрафа, как считали греки, было проклятие, которое боги насылали на нарушителя олимпийского перемирия. Строгому наказанию подвергался и человек, оскорбивший путника, идущего на олимпийский праздник. А еще страшнее – отлучение от Игр на срок в одну или две Олимпиады!

Выступать на Играх было большой честью и большой ответственностью. Каждый атлет должен был десять месяцев готовиться дома и еще месяц тренироваться в Олимпии. За будущими олимпийцами внимательно и строго наблюдали элланодики – судьи и распорядители Игр. Они не только отвечали за подготовку атлетов, но и следили за тем, чтобы места соревнований были в надлежащем порядке. Элланодики награждали победителей и налагали штрафы на провинившихся.

Уже в те далекие времена программа игр была интересной и разнообразной. Атлеты соревновались в самых различных видах спорта, а точнее видах физических упражнений... Самым трудным и в то же время самым популярным было пятиборье – пентатлон. В него входили бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба. Так что участник таких соревнований должен был иметь весьма разностороннюю подготовку.

Кроме пентатлона в программу древних Игр входили соревнования по кулачному бою, верховой езде, по панкратиону. Кроме того, устраивались гонки на колесницах.

Интересная подробность: в отдельные периоды в соревнованиях стали принимать участие и подростки. Дистанция бега для детей была в 2 раза меньше, чем для взрослых.

Вначале вся программа соревнований укладывалась в один день. Но постепенно, по мере того, как Игры становились все более важным делом в жизни Древней Греции, соревнования стали продолжительнее – до пяти дней.

В храмах перед открытием Игр все участники давали Олимпийскую клятву. Она звучала примерно так: «Я честно и упорно готовился и буду честно соревноваться со своими соперниками!»

Соревнования проходили очень упорно, а главное – честно. Победители, олимпийники, награждались оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире.

Кроме Корибоса до нас дошли имена еще нескольких великих чемпионов. Например, ставший почти легендарным Милон из города Кротона. Он был учеником великого Пифагора. Милон завоевал семь лавровых венков, причем все – в соревнованиях по борьбе. То есть он сумел поддерживать спортивную форму на протяжении 28 лет!

Семейство некоего Диагора с острова Родос – он сам, его сыновья, а потом и внуки выступали на Олимпийских играх более 80 лет! Они приняли участие в двадцати Играх и завоевали девять лавровых венков.

И все же наиболее прославленным героем древних олимпийских соревнований был Леонидас с Родоса. Этот великий атлет двенадцать раз побеждал в соревнованиях по бегу!

Очень важно, что греки видели в Олимпийских играх не только чисто спортивные соревнования. Поэты здесь читали стихи, ораторы состязались в искусстве красноречия, а музыканты исполняли свои лучшие произведения. Так спортивные праздники становились и фестивалями искусств.

О том, какое огромное значение имели Игры для греческого мира, говорит и то, посетить их считали за честь такие титаны мысли, как Пифагор, Аристотель, Платон, Геродот.



Однако, времена менялись. В середине второго века до нашей эры Грецию завоевал Рим. Олимпия для некоторых пришельцев была просто богатым местом, которое, следовательно, можно грабить.

В то же время некоторым «более интеллигентным» римлянам хотелось приобщиться к олимпийской славе, нажать на ней политический или денежный капитал. Известный своей жестокостью и умом диктатор Сулла распорядился Игры сто семьдесят пятой Олимпиады перенести в Рим! Эта затея, однако, не удалась.

В подготовке и проведении Игр двести одиннадцатой Олимпиады принимал участие император Нерон. Человек очень неглупый, Нерон, однако, отличался крайним тщеславием. Он распорядился напрочь изменить программу соревнований. Соответствующими оказались и результаты состязаний. Победителем всех без исключения турниров был объявлен ... Нерон! Если бы не было свидетельств того, какими способами тщеславного императора «делали» победителем, то можно было бы лишь восхищаться фантастической разносторонностью его личности. Шутка ли – одновременно стать победителем в гонках колесниц и в чтении трагедий.

Все же римская эпоха принесла Олимпийским играм и кое-что хорошее. Например, эти великие соревнования стали многонациональными. Право соревноваться получили, помимо греков, люди других национальностей – все, кто населял огромную Римскую империю, которая простиралась от Северной Африки до Ближнего Востока и Западной Европы.

На играх стали появляться атлеты из Сирии, Александрии, Вавилона, жители будущих Франции и Германии.

В 394 г. н.э. римский император Феодосий I олимпийские соревнования запретил. Его наследник Феодосий II через несколько десятилетий издал декрет о разрушении языческих храмов: набирала силу новая религия – христианство.

В целом Олимпийские игры проводились непрерывно 1169 лет. Один из признанных многими историками подсчетов утверждает, что двести девяносто два раза спортсмены собирались на эти удивительные соревнования.

На пятнадцать столетий некогда прекрасная, а потом разграбленная Олимпия вообще как бы исчезла с лица земли. Даже само название ее было забыто.

И все же Олимпийские игры яркой звездой горели в памяти человечества. Свет этой звезды прошел сквозь века и вспыхнул с новой силой.

Подготовила *Маргарита Георгиева,*  
по материалам «Твой олимпийский учебник»

Рубрика – Олимпийская страничка или «Быстрее! Выше! Сильнее!»

## Рождение всемирного праздника

В истории возникновения Олимпийских игр древности немало неясностей, а порой просто легенд и мифов. Сроки их проведения еще вызывают споры ученых. Но бесспорно, что родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно, почитаемое греками святилище Олимпия, расположенное в западной части Пелопонесского полуострова. Здесь, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей, до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр. Отсюда начинается факельная эстафета...

Есть несколько легенд – версий относительно происхождения Олимпийских игр...

По одной из них, великий Зевс-громовержец вступил в смертельный бой со своим отцом-пожирателем Кроносом. И победил его! Из чрева Кроноса вышли многочисленные сестры и братья великого Зевса, которые и стали затем богами. В честь этого знаменательного события Зевс повелел проводить Игры, которые (по месту, где они устраивались) получили название Олимпийских.

По другой легенде, придумал и организовал первые Игры знаменитый сын Зевса Геракл, который совершил двенадцать легендарных подвигов. В честь одной из славных побед Геракла и стали проводить Олимпийские игры. По легенде, Геракл собственными стопами отмерил дистанцию для бега – шестьсот стоп. Так появилась одна из наиболее распространенных мер длины в Древней Греции – «стадий». Отсюда возникло слово «стадион». Если перевести эту меру в наши, современные единицы, то получится 192 метра 27 сантиметров.

Легенда утверждает, что долгое время атлеты выявляли победителя только в этом виде соревнований. Позднее были введены другие спортивные дисциплины, например, панкратион – довольно-таки суровый вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой.

Кстати, мы знаем об этом виде состязаний лишь потому, что в нем принял участие сам Геракл. И победил! Позднее победа в борьбе и в панкратионе стала называться геракловой. А самого победителя величали вторым Гераклом...

Есть и еще одна легенда о происхождении Олимпийских игр, в которой говорится о победе Пелопса (внука Зевса) над царем города Писы Эномаем. В благодарность богам Пелопс воздвиг в Олимпии святилище, где приносил жертвы. А еще – и это главное – он учредил Игры, где особенно ценилась победа в гонках на колесницах.



Легенда утверждает, что именно благодаря Пелопсу Игры стали традиционными. Они проводились через каждые четыре года.

На время Игр на всей территории Древней Эллады наступал всеобщий мир. Нарушителя священного перемирия ждало суровое наказание! Величие и огромную значимость Олимпийских игр люди понимали уже на заре своего развития.

Доподлинно известно, что Олимпийские игры существовали наряду со многими другими спортивными состязаниями. Так зачем же проводились все эти – кстати, довольно многочисленные – соревнования?

Наверное, тут нельзя исключить такой причины, как простое «улучшение физического состояния жителей государства». А почему бы и нет? Жилось людям в те времена непросто. С медициной обстояло, по-видимому, далеко не блестяще. Вот и приходилось надеяться на собственное крепкое здоровье. А без спорта или физической культуры его не будет – не так ли?



Плакат первых Олимпийских игр

К тому же древние – впрочем, как и современные люди – часто воевали. Поводов для этого находилась масса: то принципиальный философский спор, то прекрасная женщина... На самом же деле, один очень жадный царь хотел что-нибудь отнять у другого не менее жадного царя.

А простые люди, рядовые воины, просто обязаны были становиться мастерами панкратиона, борьбы, кулачного боя, должны были отлично метать копье и, на всякий случай, быстро бегать.

Но это не было главным и решающим при возникновении идеи проведения Олимпийских игр. Быстро, а может быть, и сразу греки поняли: Игры помогают им не столько хорошо воевать, сколько хорошо ... дружить – регулярно встречаться, разговаривать, осуществлять, как говорится, культурный обмен. Вообще видеть, что перед тобой стоит не «подлый враг из ненавистной Спарты», как утверждала пропаганда, а дружелюбный парень с открытой улыбкой. То есть, говоря современным языком, Олимпийские игры способствовали разрушению образа врага. А ведь это, пожалуй, важнее всего в деле общения народов друг с другом!

Была и еще одна, важная для нас вещь, за которую древние греки чрезвычайно высоко ценили Игры и вообще спорт. Кроме прикладного значения греки любили спорт еще и за то, что он возвышает, облагораживает душу, что он неразрывно связан с умственным, эстетическим и нравственным развитием. Проще говоря, нельзя быть человеком культурным, если ты ленишься заниматься физическими упражнениями хотя бы для себя!

У греков по этому поводу была замечательная формула. О некультурном человеке они говорили: «Не умеет ни читать, ни плавать!»

Итак, первые достоверно известные Олимпийские игры состоялись в 776 г. до н.э. Известно даже имя победителя тех игр. С этого имени начинается история олимпийского движения. Это Корибос, атлет из города-полиса Элиды.

Но в то же время есть сведения, правда, не вполне достоверные, что Олимпийские игры, о которых идет речь, были учреждены в честь победы Пелопса над царем Эномаем.

Отбор для участия в Олимпийских играх был достаточно суров. Олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины.

Раз в четыре года – эти интервалы времени как раз и именовались «Олимпиадами» – в греческие города-государства, а также в греческие колонии

### 3. Узнайте больше о наших ветеранах. Семья Цветковых



окончания зимнего сезона 1967 - 1968 г.г., по выходным, в любую погоду спортсмены уезжали куда-то рано утром, и только к вечеру возвращались в общежитие, где бурно обсуждали тренировки и дистанции. Так продолжалось каждый выходной. Сергея заинтересовали эти рассказы, и он примкнул к ребятам-спортсменам.

Уже следующей весной 1969 года, Виктор Литаврин начал проводить первые регулярные тренировки по спортивному ориентированию. Он и еще 4 человека с физфака – Владимир Есин, Владимир Логилов, Борис Хасанов, Валерий Воробьев, Владимир Енин – стали «пионерами» спортивного ориентирования ВГУ.

Тренироваться начали с классических приемов, связанных с нехваткой карт – это азимутальные ходки со счетом шагов, попадание в точку по треугольнику или квадрату, и т.п.

В конце апреля 1969 года, Сергей Цветков впервые принял участие в соревнованиях, которые проходили на «Конюшне». Проводил их городской турклуб. Анализируя свои первые соревнования, Сергей Михайлович вспоминает, что сразу же со старта стало ясно, что карта плохая, информации на ней было недостаточно, а местами, изображение местности совсем не соответствовало действительности.

Ходки между КП были по 2-3 км. т.е. через всю карту, хотя она в то время была масштаба 1:25 000. Первый КП стоял в районе асфальта, около поселка Маклок. Когда Цветков добежал до асфальта, не смог найти КП, но по интуиции (т.е. чудом) догадался, что это не та дорога (т.е. она не показана на карте). После этого он пересек этот (первый) асфальт, и за вторым – взял первый КП. Это оказалось ключевым моментом в тех соревнованиях. Все остальные участники долго не могли «разгадать ребус»... На своем первом в жизни старте, Цветков оказался в первом десятке лидеров, хоть и результат был около 2-х часов, но все же это было намного меньше, чем у его друзей по команде. А ещё у него осталась в памяти страшная усталость... и колбаса с луком, которой накормили туристы! На этом же старте Цветков получил первый в своей жизни опыт судейства соревнований. Будучи студентом



ВГУ, ему пришлось поучаствовать в подсчете результатов.

Уже через неделю Сергей Цветков, в составе сборной университетской команды, поехал на майскую многодневку в Тулу (1969 год). Команда была боевая, с большими амбициями и претензиями на победу. Соревнования проводились по 2-м группам – М и Ж, в каждой группе было примерно по 200 человек. Но, увы, воронежским спортсменам не удалось попасть даже в первую десятку... На тульской многодневке Цветков увидел, как уверенно и физически сильно бегут ведущие ориентировщики того времени. Сергей попробовал продержаться в «паровозе» вместе с ними. Когда они пробежали мимо видимого вдалеке КП, кто-то крикнул: «Это не наш!», но Сергей не выдержал и забежал убедиться: КП был не его! А потом до самого финиша догонял группу во главе с лидером – Валерием

И в жизни и в ориентировании есть всегда что-то самое главное, характеризующее человека, как личность! При упоминании о Цветковых, первое, что приходит на ум – воспоминания о легендарном СК «Кристалл» (НИИ ПМ) и то, что Сергей Михайлович на протяжении многих лет был бессменным председателем ФСО Воронежской области. А Валентина Васильевна – постоянным главным секретарем Всероссийских соревнований «Кубок Дона», в Павловске.

А начиналось это в конце шестидесятых годов прошлого века.... Сергей Цветков учился в ВГУ, на физфаке, и занимался лыжным спортом. В 1967 году, из армии вернулись спортсмены – лыжники, лидером среди которых был Виктор Литаврин. Он учился на геологическом факультете. В армии Литаврин увлекся спортивным ориентированием и даже стал чемпионом ВДВ. Вернувшись в университет, ребята активно включились в спортивную жизнь. Весной, после



Цветков С., Косыгин В., Грибанов А., Филлимонов П.

Игнатенко одним из первой четверки спортсменов получивших звание мастер спорта СССР После тульских соревнований, Цветков получил опыт и многому научился. Но потом еще долго: 5-6 лет бегал, не доверяя картам... Например, на соревнованиях в Липецке КП стояло посередине квадрата в лесу, в глубоком болоте. Все, кто пытались брать его (и Цветков тоже), налезали по пояс в воде, так и не взяв КП! Потом, к их огромному изумлению, обнаружили КП на просеке! Начдис объяснил это очень просто: там же в болоте глубоко! Т.е. на соревнованиях очень важно было иногда угадать мысли начдиса! На самых престижных тогда соревнованиях – первенстве вузов (сразу после Тулы),



Цветков стал победителем и выполнил первый спортивный разряд. В том же 1969 году Цветкову пришлось стать начдисом на закрытии летнего сезона. И Сергей решил провести образцово-показательные соревнования, а самое главное вовремя дать старт! За день до соревнований он выбрался на «Ветряк», чтобы оценить ситуацию и подготовить дистанцию, соревнования тогда проводились по «синьке» - другой карты не было! Цветков целый день бродил, долго не мог выбрать точки для КП. И понял, что карта абсолютно не соответствует местности! Только к ночи он поставил дистанцию. А на следующий день так и не смог дать старт вовремя!

И только в середине 70-х годов, когда Цветков побывал в Прибалтике на соревнованиях Grand Prix, которые проводил ориентировщик №1 в СССР – Валерий Киселев(город Рига), он впервые понял, что такое хорошие карты и

дистанции. В 1972 году впервые в Воронеже проводились соревнования имени летчика – Николая Ивановича Лысенко, летчика-истребителя героически погибшего под Воронежем в 1942 году. Впоследствии, эти соревнования стали традиционными. Сергей Михайлович по праву стоит у истоков этих соревнований, он был их первым начдисом. Но самыми значимыми соревнованиями для Цветкова стало Первенство России в г. Куйбышев (1976 г.). Выступая в эстафете, Цветков, Зязин и Курченков стали победителями и выполнили звание мастеров спорта.

Спортивная жизнь Цветковой Валентины Васильевны тоже неразрывно связана со спортивным ориентированием. После окончания Воронежского политехнического института, факультета технологического машиностроения, в 1970 году, Валентина молодым специалистом пришла на работу в НИИ ПМ. Здесь она сразу же попала в секцию спортивного ориентирования, которой руководили Кокорев Анатолий Семенович и Астахов Юрий Павлович. Первый раз Валентина участвовала в зимних соревнованиях по спортивному ориентированию на маркированной трассе в 1971 году. Соревнования проходили на базе фирмы «Электроника», на «Орбите», в Чертовицке. Валентина выступала за свой отдел, и стала победительницей среди женщин. Потом было много стартов, поездок, и побед. В 1975 году, выполнила звание кандидата в мастера спорта. В составе сборной команды Воронежской области выступала в Первенстве России в г. Куйбышев в 1976 году (вместе с Сергеем Цветковым). И всего 7 секунд ей не хватило до выполнения звания мастера спорта. Потом семья Цветковых пополнилась сыновьями: сначала появился Михаил, а потом Алексей. Оба сына также стали заниматься спортивным ориентированием. А Алексей уже в 2002 году выполнил звание мастера спорта.

Наш главный лозунг-«Ориентирование-это образ жизни!»-это семейное кредо Цветковых!

Нина Молоткова



## Перлы спортивных комментаторов.

### Биатлон.

У Черезова 1 промах, но с этим еще можно жить...

\*\*\*

А вот бежит неустанный норвежский паровозик с немецкими вагончиками.

\*\*\*

На финише лежит наша биатлонистка, но я думаю никто не посмеет кинуть в нее камень.

### Футбол.

Я сегодня в футболке кишиневского «Зибру», и это не случайно, потому что больше ничего чистого не оказалось.

\*\*\*

Титов... Можно бить!!! Да... Удар не получился, но бить было можно...

\*\*\*

Правильно, можно и пас вратарю, он еще не забивал.

\*\*\*

Многие думают, что мое здоровье неважно... Напрасно! Очень даже важно!

\*\*\*

Он только занес ногу для удара, как его по этой ноге и ударили!

\*\*\*

И вот мяч влетает в специально приготовленные для этого ворота.

\*\*\*

Отличный удар!! И... выше ворот.

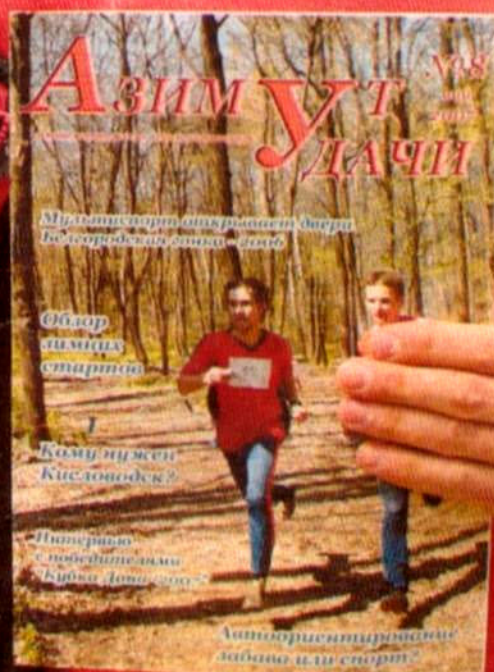
\*\*\*

Футболист поднял мяч над стадионом в красивую свечу, прекрасную с точки зрения эстетики, но совершенно непонятную с точки зрения техники футбола.

\*\*\*

Наш футболист получает прекрасный пас от игрока чужой команды... Да! От своего такой пас не получишь!!

Читайте вместе с нами!



**Дорогие Друзья!!!**

Приглашаем Вас, на IX, ставшие уже традиционными, соревнования по спортивному ориентированию «Семейные Эстафеты». Вас ждут увлекательные и оригинальные виды ориентирования для участников любой возрастной категории, захватывающая командная борьба за переходящий кубок «Азимут Удачи». С каждым годом семейные старты привлекают всё больше и больше участников, и в этом году соревнования получили статус **Всероссийских**. Но независимо от статуса «Семейные эстафеты» всегда собирают старых друзей и проходят в тёплой «семейной» атмосфере. Приезжайте и убедитесь в этом сами!