

# АЗИМУТ

газета воронежских ориентировщиков

# ДАЧИ

№10  
декабрь  
2008

Где-то теряешь,  
где-то находишь...

Чемпионат России среди  
студентов 2008, Алоль)

Кубок Европы 2008  
(Бельгия)

Лучшие спортсмены 2008  
(Воронежская область)

Пять дней в Стамбуле

Финское чудо  
(эстафета "JUKOLA")

Возрождение Олимпиады  
(история Олимпийского движения)

Черновцы 2008



# Лучшие спортсмены воронежской области 2008 года

по результатам выступлений в соревнованиях 2008г. (ориентирование бегом, на лыжах, велоориентирование)

Фамилия, Имя МЭ	Тренер	Соревнование	Место проведения	Занятое место
Щербаков Александр	СДЮШОР21	Чемпионат России (эстафета) Кубок России -финал (лично)	Башкирия, Стерлитамак Воронеж	4 1
Сычев Максим	Тимашов Н.В.	Чемпионат Воронеж. области Чемпионат России (эстафета) ЧР среди студентов (лично,эстафета)	Н.Усмань Башкирия, Стерлитамак Псковская обл.	1 1,1 4
Харченко Александр	Свирь А.В.	Чемпионат России ( эстафета) Чемпионат ЦФО (эстафета, лично)	Башкирия, Стерлитамак Тульская обл.	1,2,3 4
Жупиков Сергей	Свирь Н.В.	ЧР среди студентов (эстафета) Чемпионат ЦФО (эстафета)	Псковская обл. Тульская обл.	1 1
Малыгин Александр Редькин Александр	Крамарев С.П. Тимашов Н.П.	Кубок России - финал Кубок России - финал (выполнил норматив МС) Перв. Воронеж.обл.	Воронеж Воронеж Воронеж	3 4 1
М-20 (велоор.) Фолифоров Антон Думов Денис	Кудрявый А.П., Свирь А.В. Кудрявый А.П., Свирь А.В.	Чемпионат Мира (спринт, эстафета) Чемпионат Европы (лонг) Первенство России (лично) Чемпионат России (эстаф) (МЭ)	Польша Литва Кыштым Кыштым	2,2 2 3 3
М-18 Потылицин Иван Прозоровский Владислав Смородинов Максим	Малыгин А.В. Малыгин А.В., Крамарев С.П. Смородинова Н.В.	Чемпионат РФ среди студентов (эстафета) Открытый Кубок ЦФО Первенство России среди учащ-ся (эстаф) Перв. России среди образ учреждений (эстафета) Первенство России среди учащ-ся Перв. России среди образ. учреждений (эст., лич.) Перв. России среди юниоров Первенство России среди учащ-ся (эстафета)	Псковская обл. Павловск Пенза Воронеж Пенза Воронеж Смоленск Пенза Маклок	1 3 1 1 3 1,2,3 1 1 1
Галицин Юрий Боровков Артем	Авдеев А.А. Тимашов Н.П.	Перв. Воронеж.обл. Перв. Воронеж.обл.	Маклок Маклок	1 3
М-16 Заревенко Дмитрий Мак Илья Никонов Виталий	Крамарев С.П. Макейчик Н.К. Макейчик И.К.	Чемпионат и Первенство ЦФО Перв. России среди образ. учреждений (эстафета) Перв. России среди образ. учреждений (эстафета)	Тула Воронеж Воронеж	2 2 2
М-14 Макейчик Александр Аристов Максим	Макейчик Н.К. Молоткова Н.П.	Перв. России среди юниоров Чемпионат и Первенство ЦФО (по М-16) Перв. России среди образ учреждений Перв. России среди образ. учреждений (эстафета) Открытый Кубок ЦФО «Российский азимут-2008» Перв. Воронеж. обл «Карельские скалы»	Смоленск Тула Воронеж Воронеж Павловск Воронеж Маклок Ленингр.обл.	1 3, 2 3, 2 2 2 1 1 4
Макаренко Иван Пашовкин Альберт	Крамарев С.П. Молоткова Н.П.	Перв. России среди образ. учреждений Первенство России среди учащ-ся (М-13) «Московский Компас-2008» Перв. России ср. учащ-ся (М-13) (лич.,эстаф.) Перв. России среди образ. учреждений Первенство России среди учащ-ся Перв. России среди образ учреждений (эстафета) Перв. России среди образ. учреждений (эстафета)	Воронеж Пенза Лыткарино Пенза Воронеж Пенза Воронеж Воронеж	1, 1, 1 1 2 2, 3 2 3 2 3
Косаковский Никита Стекольников Вячеслав Попов Сергей	Свирь Н.В. Свирь Н.В. Анищенко Т.И.	Перв. Воронеж. обл. среди учащихся Перв. Воронеж. обл. среди учащихся Перв. Воронеж. обл. среди учащихся	Воронеж Воронеж Воронеж	3 3 3
М-12 Бусыгин Алексей Дорофеев Денис Покусин Илья Чернышов Вадим Мальцев Евгений	Авдеев А.А. Молоткова Н.П. Молоткова Н.П. Смородинова Н.В. Молоткова	Открытый Кубок ЦФО Перв. России среди образ. учреждений Перв. Воронеж. обл Перв. Воронеж. обл. среди учащихся Перв. России среди образ. учреждений (эстафета) Первенство России среди учащ-ся «Карельские скалы» Перв. Воронеж. обл. среди учащихся Перв. Воронеж. обл Перв. Воронеж. обл	Павловск Воронеж Маклок Воронеж Воронеж Пенза Ленингр. обл. Воронеж Маклок Маклок	3 3, 1 3 1 2 5 4 2 1 3

АЗИМУТ УДАЧИ  
непериодическое  
издание воронежских  
ориентировщиков и  
любителей активного  
отдыха  
№10 2008г.

Учредитель МОО СК «СИНТЕЗ»,  
Главный редактор -  
Молоткова Инна Петровна,  
Исполнительный редактор - Цветков Алексей.

Адрес редакции: г.Воронеж, ул.  
Вл.Невского, 24, контактный  
тел. 74-60-89  
При перепечатке материалов  
ссылка на первоисточник  
обязательна

Тираж 50 экз.  
Цена договорная.  
Подписано в печать  
29 декабря 2008г.  
18:30

Фамилия, Имя ЖЭ	Тренер	Соревнование	Место проведения	Занятое место
Новикова Ольга	Свирь А.В.	Кубок Мира (на лыжах) (эстафета)	Казахстан	2 1
Родионова Екатерина	Молоткова Н.П.	Чемпионат России Чемпионат ЦФО	Башкирия, Стерлитамак Тульская обл.	5 1
Калиничева Валерия	Авдеев А.А.	Чемпионат Воронеж. области	Н.Усмань	1
Ж-20 Евлакова Софья	Кудрявый А.П. Свирь А.В.	Кубок России - финал Чемпионат России (эстафета)(МЭ)	Пенза Кыштым	23
Алексеева Юлия	Тимашов Н.П.	Перв. Воронеж. обл.	Маклок	1
Ж-18 Свирь Анастасия (велоориентир.) Королькова Анна	Свирь Н.В.	Первенство Европы Кубок России (ЖЭ) (эстафета, лично)	Литва Пенза	2 1, 3
Литвина Ирина	Свирь Н.В.	Кубок Европы (эстафета) Перв. России среди учащ-ся (эстафета)	Бельгия Пенза	3 2
Беляева Ирина	Тимашов Н.П.	Первенство России среди учащ-ся Открытый Кубок ЦФО	Пенза Павловск	2 2
Бурдастых Клавдия	Свирь Н.В.	Перв. России среди учащ-ся (эстафета) Перв. России среди образ. уч. (эстафета)	Пенза Воронеж	1 2
Ж-16 Груздева Елена Бондарева Ольга Давыдова Мария	Молоткова Н.П.	Открытый Кубок ЦФО Первенство Воронежской обл. Открытый Кубок ЦФО	Павловск Маклок	3 4
Ж-14 Мелихова Елена	Тимашов Н.П. Крамарев С.П.	Первенство Воронежской обл. Перв. Воронежской обл. среди учащихся	Маклок Павловск Маклок	3 4 1
Фесенко Мария	Молоткова Н.П.	Перв. Воронежской обл. среди учащихся	Воронеж	1
Ловягина Екатерина	Свирь Н.В.	Первенство России среди учащ-ся Первенство Воронежской обл. Перв. России среди образ. учреждений	Пенза Маклок Воронеж	2 1 2, 2
Волошина Алена	Свирь Н.В.	Первенство Воронежской обл. Перв. Воронеж. обл. среди учащихся	Воронеж Маклок	3 2
Ж-12 Думова Наталья	Астахова Г.С.	Первенство Воронежской обл. Перв. России среди образ. учреждений Перв. Воронежской обл. среди учащихся	Маклок Воронеж Воронеж	2 3 2
Жданова Ольга Верещагина Юлия Никитина Наталья	Молоткова Н.П.	Открытый Кубок ЦФО Первенство Воронежской обл. Перв. Воронежской обл. среди учащихся	Павловск Маклок Воронеж	3 3 1
Жданова Ольга	Свирь Н.В.	Перв. России среди юниоров, юн. и дев. Перв. Воронежской обл. среди учащихся	Н.Новгород Воронеж	3 2
Верещагина Юлия	Тимашов Н.П.	Первенство Воронежской обл.	Маклок	3
Никитина Наталья	Тимашов Н.П. Свирь Н.В.	Мемориал Лысенко Первенство Воронежской обл.	Воронеж Маклок	3 2

## В этом номере:

1. Лучшие спортсмены воронежской области 2008 года.
2. Кубок Европы 2008 (Бельгия).
3. Финское чудо - эстафета "Jukola".
4. Пять дней в Стамбуле.

5. Где-то теряешь, где-то находишь...

6. Черновцы 2008.

7. Возрождение Олимпийских игр (история Олимпиады).

8. Тайна шоколада.

9. Весёлая страничка.

Спортивный клуб "Синтез"



Фирма "ДИК"

"ДИК"



ул. Толерань, нав.2В  
08732 656730

Фирма "СИНТЕЗ"

"СИНТЕЗ"



ул. Герасимова, 90  
08732 779000



Кубок Европы – это не очень крупные соревнования, по сравнению с другими европейскими стартами. Соревнования проводились на юге Бельгии, в небольшом городке Arlon, близ Люксембурга. Соревнования включали в себе три дисциплины – средняя дистанция (3600 м), кросс (7300 м) и трехэтапная эстафета (4200 м).

27 августа вечером мы отправлялись в Москву. Почему «мы»? Потому что в сборную России из Воронежа отобралось три человека: Королькова Анна, Литвина Ирина и Прозоровский Владислав. Утром 28 мы уже были в Москве, а вечером мы должны были сесть на самолет. В Москве собрали всю сборную команду и отвели в магазин для выбора парадной формы, а после покупок поехали в аэропорт. Для меня все было в диковинку. В аэропорту, как и в самом самолете, я была впервые. Конечно же, самолет произвел на меня колоссальное впечатление, начиная с посадки в него по трапу и заканчивая посадкой уже в другой стране. Летели всего 3 часа и приземлились уже глубоко за полночь в столице Бельгии – Брюсселе. Там же, близ аэропорта, наши тренеры взяли напрокат две машины, но даже этого для нашей большой команды было мало. Как потом выяснилось, мы были самой многочисленной из всех заявившихся европейских команд – двадцать спортсменов и три тренера: Капитонов В.А., Глагольева О.Л и Минина О.П. Сначала мы оправались в Namur, чтобы акклиматизироваться к новой местности и прожить там наш первый день прибывания в этой стране. Перед тем как доехать до места, много раз ошибались и выезжали на ненужные нам трассы. Много раз возвращались обратно и спрашивали дорогу у местного населения. Сложность состояла в том, что национальных языков в Бельгии два, это французский и бельгийский, а на английском умели разговаривать не все. Но, к всеобщей радости, мы все же добрались до места. Только, разместившись в своих номерах, мы легли спать, так как очень устали. Утром пробежали полигон, изучили новую местность с ее особенностями. Главной особенностью были своеобразные бугорки,

изображенные одной горизонталью, они были повсюду. Как нам потом объяснили это так добывали уголь – выкапывали ямы, кидали туда распиленные деревья и засыпали землей. Также ежевика – она была с достаточно длинными шипами и, если запутаешься в ее лианах, то выбраться из нее будет крайне сложно. После обеда нам разрешили прогуляться по городу. Достопримечательностей в этом городе было мало, можно сказать, совсем не было. Но больше всего меня удивило, что тротуар и проезжая часть выложены камнем и ничем друг от друга не отличались. Улицы были небольшие и изогнутые. Деревьев в городе росло мало, так как все было выложено камнем, поэтому улицы украшены

## Кубок Европы 2008



цветами. Они были посажены в клумбах, в горшках, на подоконниках и даже по краям моста. Как и в большинстве европейских городов, в Namur находилась крепость с небольшим замком.

На место проведения соревнований нельзя было выезжать заранее, поэтому нам пришлось остаться здесь еще на одну ночь. Выехали на старт рано утром. В пути мы были всего два часа. Это не то что Россия, в которой за два часа можно проехать только одну область. В Бельгии за это время мы проехали почти

половину страны. Перед стартом мы сначала приехали в гостиницу Arlon, в которой и жили последующие три дня. При гостинице имелись и теннисные корты, и волейбольные и баскетбольные площадки, и футбольное поле, и бассейн, который мы с



удовольствием посетили вечером. В обед начинался старт. Особенность таких европейских стартов это чипы, в виде небольшой пластинки толщиной где-то 5 мм, на которую каждый день прикреплялась новая карточка. На этом чипе производилась отметка не только электронная, но и механическая. Кроме того нумерация пунктов состояла, не как мы привыкли из двухзначного номера, а из трехзначного, поэтому запоминать их было крайне сложно. Перед стартом конечно было волнение – первый

день, новая местность. Кто-то из нас справился с этим лучше, кто-то хуже. Местность представляла из себя преимущественно равнину, только по середине карты располагалась лощина. Дорожная сеть развита плохо и ориентироваться можно было только по маленьким вырубкам и зеленкам различной проходимости. Но несмотря на все это, наши девочки завоевали три медали: две бронзовые (Фершалова Карина, D18 и Сергеева Ирина, D20) и одну серебряную (Тихонова Анастасия, D18). Обидно, но сегодня на награждении не звучал наш гимн. Второй день - кросс. Местность была достаточно разнообразной. В основном это была равнина, изрезанная вырубками и достаточно пологие склоны. Кроме того на карте присутствовали болота и поля. В этот день наш гимн все таки звучал!! В группе D-18 победу одержала Анастасия Тихонова (Санкт-Петербург) и, кроме этого, в этой же группе бронзовую медаль завоевала Мастерова Мария.

В этот же день мы всей командой отправились изучать город. Больше всего нас поразил католический собор. Он был такой высокий, что его было видно со всех уголков Aгlona. Внутри собора было совсем по-другому,



Бронзовые призеры в эстафете: А. Королькова, И. Мастерова, Л. Сисматуллина

нежели в русской церкви. В центре собора стояли стулья в несколько рядов. Собор украшали гигантские колонны, фрески на стеклах и орган – неотъемленная часть католической церкви. Мы пошли изучать город дальше и наткнулись на очень интересные фонтаны. Они выпрыгивали, как бы из-под земли, с различной частотой. Мы долго с ними играли, поливали друг друга водой, пока не пришло время возвращаться. Завтра был важный день – эстафета.

Утром мы собрались и поехали на старт. На Кубках Европы в эстафете объединяют группы 18 и 20. В 10 начинали стартовать первые этапы мужской группы, а в 10.15 - женская. И вот судья сказал: «Five, four, tree, two, one, start!». Участники

взяли карты и побежали. Я бежала третий этап и, конечно, очень нервничала. В мужской группе ситуация для наших трех российских команд складывалась не лучшим образом. К третьему этапу женской группы расклад был таков: первая выбежала команда чешской республики, а за ними наша первая российская команда, после, с трех минутным разрывом – французская команда, а за ними наша вторая российская команда. Рассев начался

уже с первого пункта и на нем я немного ошиблась, поэтому француженка вышла вперед, но к смотровому я ее все-таки нагнала. После него, на одном из пунктов моя соперница ошиблась и у меня появилось преимущество. Но на последней петле я очень нервничала и это дало последствие – я ошиблась на предпоследнем пункте, здесь француженка меня и обогнала. В итоге я прибежала четвертая, но, так как нашу первую российскую команду сняли, мы поднялись на третье место. Я очень была недовольна своим выступлением. Все так надеялись на меня, а я их подвела. Но из всех ошибок надо брать урок, как говорится: «Кто не рискует, тот не пьет шампанского». Это был еще один опыт, опущенный в мою «копилку», который в будущем мне обязательно пригодится.

Теперь нам оставалось сесть по машинам, а кто-то и в электричку, и поехать в Брюссель на самолет в Москву, но не домой. Я и Ира Литвина должны были ехать в Алоль на Всероссийскую универсиаду, чтобы выступать за наш университет ВГТУ.

Королькова Анна



## Финское чудо - эстафета «JUKOLA»

Когда упоминается Финляндия, то первые ассоциации, связанные с этой страной, всплывающие в памяти, это: «страна озер», «финская сауна», «горячие финские парни» и, конечно, - «Jukola» – легендарные соревнования, побывать на которых мечтают ориентировщики всего мира.

Эстафета Jukola делится на 2 вида – это мужская 7-и этапная «Jukola» и женская 4-х этапная «Venla». Алексис Киви, финский автор XIX века издал книгу под названием «Seitsemän veljestä» («7 братьев»), которая дала название эстафете Jukola (многие призы, сувениры, статьи о Jukola базируются на тексте книги, эмблема Jukola была разработана Тотти Нойсмиеми).

Jukola – одна из самых больших эстафет по ориентированию в мире, каждый год привлекает более чем 12 000 участников со всех уголков планеты. Первая эстафета Jukola состоялась в 1949 году и стала традиционно проводиться каждый последующий год в разных частях Финляндии.

Сначала в эстафете могли принимать участие только мужчины. Для женщин в 1951 году была организована дистанция с общего старта, и только в 1978 году общие забеги превратились в эстафету (вот они – плоды борьбы женщин за свои права!). На первой Jukola принимала участие 41 команда. В настоящее время число команд достигло 1300 (!) в мужской эстафете и 800 в женской (представьте себе старт 1-го этапа!). Количество иностранных участников составило примерно 20%, куда вошли представители 20 стран.

Jukola, по праву считается лучшей и самой большой эстафетой по ориентированию в мире. Каждый год район проведения новый и отличный от

предыдущего. Организация эстафеты Jukola является большой честью для каждого финского о-клуба, который проводит и устраивает это грандиозное мероприятие. Система организации проведения Jukola разрабатывалась много лет и достигла высокого уровня, контролирует ее Jukola Leading Team, которую возглавляет основатель Jukola – ассоциация «Kaukametsalaiset».

Эстафета Jukola – соревнования высокого уровня, объединяет в одни команды лучших ориентировщиков мира, выступающих за различные о-клубы. Эти команды каждый год борются за победу, - ведь победа (или призовое место) в Jukola весьма престижна и дает спортсмену (и клубу) известность и высочайший рейтинг. Однако для многих команд главное не выигрыш, а участие и возможность в каждом новом году отыграть у соперников хотя бы несколько мест. В Jukola участвует также много спортсменов, не представляющих какой-либо о-клуб, таких команд уже около 20%, и число их с каждым годом растет (в том числе и российских).

На протяжении всех двух дней эстафеты в центре соревнований Jukola собирается около 30000-40000 человек! (не только спортсмены-ориентировщики, но и тренеры, СМИ, зрители, члены семей и др.: можно увидеть и седовласых дедушек-бабушек, которым явно за 80, и младенцев в колясках с папами-мамами ориентировщиками). Здесь круглосуточно работает множество палаток по продаже самой разнообразной спортивной амуниции, мест питания и информации, бурлит своя жизнь, короче - большая спортивная «тусовка»!

В мужской эстафете (7 человек) длины дистанций варьируют от 7 до 15 км. Соревнования всегда проходят в 3-ю субботу июля. Старт начинается в 23:00. Поэтому первые и даже четвертые этапы бегут обязательно с фонарями. Старт «лавины» из тысяч спортсменов со

светящимися фонарями, подбодряемых гулом тысяч болельщиков, представляет собой поистине грандиозное зрелище!

Команда победителей пересекает финишную черту рано утром в воскресенье (приблизительно в 7:00 час.) и дальше происходит длительный, долгий финиш остальных команд, до закрытия соревнований (14:00 час.).

В женской команде всего 4 участницы. 1-й этап стартует в субботу днем, примерно в 15:00 час. Длина дистанций на этапах от 5 до 8 км. Женский старт дается с таким расчетом, что команда-победительница укладывается примерно в 3 часа на все 4 этапа, а последние команды, сильно не растягиваясь, финишируют не намного позже, т.к. вечером этого дня начинается



мужская Jukola.

В 2008 г. в Jukola участвовало немало российских спортсменов высокого уровня. Леонид и Валентин Новиковы, выступающие за о-клуб «Delta», стали чемпионами эстафеты! (Валентин бежал на последнем этапе); очень неплохо выступили Щербаков Александр и Давыдов Максим (о-клуб «Ангельские Якоря»), Костылев Егор и Бортник Алексей (о-клуб «Nora»), Фадеев Евгений, Горохов Сергей (о-клуб «Rasti-Kurikka»); из женщин – Рябкина и Новикова Юлия (о-клуб «Delta»). Мои результаты скромнее, я бежала в команде с Фадеевой Анной (о-клуб «Rasti-Kurikka»), наше командное место - всего лишь 78-е. Однако, по сравнению с прошлым годом, мы отыграли для клуба почти 50 мест!

После финиша в районе соревнований появляется множество не только троп, но и самых настоящих дорог! Поэтому, чтобы уменьшить ущерб, наносимый природе, организаторы соревнований, владельцы земель, общества охотников и «зеленые» составляют отчеты за несколько лет об изменениях в природе. Они тщательно



планируют место проведения соревнований, обозначают районы, запретные для пересечения и использования в дни эстафеты. Исследования 1995-1999 г.г. показали, что массовые соревнования не наносят значительного ущерба растительному покрову, следы исчезают за относительно короткое время.

В 2009 году эстафета Jukola (Mikkeli-Jukola) проводится 13-14 июня в финской провинции Каркиалампи (Karkialampi). Центр соревнований предусматривается на ипподроме (что весьма символично!) г. Миккели с хорошей инфраструктурой для проведения крупных массовых соревнований. Mikkeli-Jukola будет 61-й по счету эстафетой Jukola и 32-й эстафетой Venla. Ожидается участие 14 000 спортсменов и общее количество посетителей более 30 000. От автобусной станции и железнодорожного вокзала до центра соревнований менее 3 км.

Городок Миккели (население 50 000 человек) является столицей Восточной губернии и центром региона Южного-Саво. Рыночная площадь Миккели признана лучшей в Финляндии. В городе расположен Восточный штаб обороны, генштаб сухопутных войск, губернское правление Восточной Финляндии, университет, несколько церквей, предприятия в области высоких технологий, по обработке древесины и металла.

Район Миккели известен, как прекрасное место для активного отдыха и туризма, здесь множество живописных озер с лесистыми берегами, среди которых прячутся отели и коттеджи, по водной поверхности скользят парусники, катера и яхты.

Трассы соревнований будут располагаться на тренировочной территории бывшего военного округа и частично захватывать прогулочные трассы г. Миккели. Дорожная сеть развита хорошо, имеются старые следы военных действий (окопы, блиндажи и т.д.), проходимость, в основном, хорошая, имеются заросшие вырубki и шестой старейший лес Вольф-убийцей (высоты 20-40 м).

Эстафета Jukola - 2009, как и всегда, будет большим праздником для ориентировщиков Финляндии и всего мира. Советую всем, у кого есть такая возможность, посетить страну «суоми» и поучаствовать в этом незабываемом спортивном «шоу»!

*Молоткова Маргарита*

## 5 ДНЕЙ В СТАМБУЛЕ



Ирина на пьедестале

Уже 5-й год подряд в Турции, в окрестностях Стамбула проводятся многодневные соревнования по спортивному ориентированию, которые так и называются «5 Дней в Стамбуле» (в 2008 г. они проходили с 29 октября по 4 ноября).

Соревнования включают в себя 5 стартов в течение 4-х дней (в т.ч. один старт - ночной). Воронежскую область представляла семья ориентировщиков из Павловска: Сергей, Наталья, Ирина и Александр Макейчики.

Проводят эти соревнования наши соотечественники - бывшие Москвичи, которые сейчас живут в Турции.

Погода в эти дни была по-настоящему летней и комфортной (не смотря на осень по календарю): тепло (+20 - +27°) и солнечно. Участников было около 600 человек, много спортсменов из России и Болгарии. Все отмечают высокий уровень организации соревнований: старт-финиш, четкая работа транспорта, оперативная информация, пункты питания (напитки) и т.д.

Местность района соревнований



— сильно пересеченная, типично «южная», чем-то схожая с окрестностями г. Сочи или Геленджика, с колючей растительностью (лианы, кустарник). Один день участникам была предложена экзотическая дистанция на небольшом морском острове, включая территорию древнего городка. Колоритной особенностью пребывания на этом острове является то, что автотранспорт (такси) здесь отсутствует и туристов и посетителей перевозят конные

экипажи в настоящих каретах! Большое впечатление также на всех произвел ночной спринт: трассы были проложены по огромной территории знаменитого «Гранд-Базара», в т.ч. по второму этажу, с подъемами и спусками по лестницам здания. Еще одной «фишкой» здешних дистанций была постановка КП буквально в море — на выступающих из воды камнях!..

Наши земляки достойно представили край Воронежский на земле турецкой! Каждый из семьи Макейчиков стал победителем этих соревнований в своей группе! Первые места по сумме у Сергея (М-40), Натальи (Ж-40), Ирины (ЖА), Саша стал победителем трех стартов.

В последний день всем участникам была предложена увлекательная ночная морская прогулка на корабле по Босфору, с банкетом на палубе. Впечатляющим зрелищем стал замечательный вид ночного Стамбула с эффектно освещенными мостами и огнями города...

Всем, кто сумел поднакопить денег, хочет отдохнуть и получить незабываемые впечатления и удовольствие от участия в качественных и очень интересных соревнованиях, советуем посетить «5 Дней в Стамбуле»!

*Н.Молоткова  
(по материалам  
интервью с семьей  
Макейчиков, г.  
Павловск)*



## Где-то теряешь, где-то находишь... (Чемпионат России среди студентов 2008, т/б Алоль, Псковская область)

С 4 по 6 сентября 2008г. состоялся ЧР среди студентов (далее ЧР). Проходил ЧР в одном из красивейших мест Псковской области, в районе т/б "Алоль" на реке Великая. Я к ЧР тщательно готовился и считал его одним из

важнейших стартов сезона. Поэтому специально поехал готовиться в Финляндию, судя по прошлому году мне это помогло. Да и к тому же, там все условия для тренировок и ничто не отвлекает. Я рассчитывал на победу в спринте, а дальше - уж как получится. В этом году немного изменилось положение соревнований. В зачет шло 6 человек предварительно заявленных командой, а остальные - лично.

Поэтому, к сожалению, команда ВГТУ не смогла поехать в полном составе. Поехали самые сильные, а именно: Сычев М., Жупиков С., Потылицын И., Королькова А., Литвина И., Алексеева Ю. Точнее сказать - две полные эстафетные команды, для общекомандного зачета.

3 сентября мы провели хорошую коротенькую тренировку. Я думаю, такой вариант тренировки лучше всего подходит за день до соревнований: это разной длины скоростные отрезки, но все - с чтением карты.

Теперь о самих соревнованиях. 4 сентября - долгожданный мною спринт. Дистанция рассчитана на 24 мин, что достаточно много для спринта: приблизительно 5.0 км и чуть более 20кп. Но все равно: спринт- есть спринт, все должно быть быстро и точно. Дистанция довольно простая, но сложной конфигурации. Моментами, немного не отвечает требованиям постановки, т.к. есть довольно узкие участки и довольно много пересечений линий азимута. Ещё на дистанции не хватало длинного перегона, после которого обычно у 40-50 % ориентировщиков случаются ошибки. Да и если на перегоне есть варианты ходки, это тоже делает дистанцию насыщенной и интересней. Стартовал я в последнем забеге и предварительно знал победителя и его время. Начал очень быстро, чего не надо

было делать, потому что довольно долго бежать. Но, в принципе, все делал без ошибок и быстро догнал стартовавшего на минуту раньше. Постепенно меня начало немного



Жупиков С., Потылицын И., Сычев М.

"пошатывать" по ходкам, и я ошибался по 5-10 сек. Это был немного тревожный знак, но я почему-то не отреагировал на него. Далее был перегон на 9-й КП, который все и решил. Довольно простой, вверх по траверсу, на дорогу, от поляны вниз и - КП. Я немного добавил в гору, т.к. дальше была равнина и я знал, что смогу восстановиться. После этого случилось непоправимое! Видимо из-за жары и довольно высокой скорости, я переключился на перегон 11-го КП. Ходка была в том же направлении, что и на 9-й КП. Я пробежал по дороге дальше, с которой должен был свернуть и, как ни в чем не бывало, побежал дальше. Взял смотровой КП, и закончил дистанцию. В принципе, я был уверен что выиграю, хотя перед финишем был немного расстроен, услышав, что я - 2-й и проигрываю минуту. Я финишировал, проверил чип: отметка неправильная! Я быстро понял- что не так, вышел из коридора, отошел немного и лег на землю. Не знаю, о чем надо было думать в тот момент, легче было бы сразу отвлечься от всего. Но я не мог,- ведь я готовился, я ждал, и я - проиграл! Видимо, в чем-то, когда-то я был не прав, и за это заплатил!

5 сентября - длинная дистанция: 14км, 24КП. Впервые дистанция на ЧР среди студентов была такая длинная. Настрой был уже не тот, так как до этого я уже два раза

выигрывал длинную дистанцию и один раз был 3-й. Я появился в 4-й забег, это примерно середина стартового протокола. Просто не хотел ждать старта, на длинной дистанции я обычно люблю стартовать раньше. Лес чистый, поэтому скорость высокая. Я сразу же начал бежать быстро, чтобы привыкнуть к скорости. Примерно после двух километров был небольшой рассев в виде "бабочки". После нее я допустил ошибку примерно на 1:30. Далее скорость немного

упала, я потерпел длинный перегон, после которого к смотровому пункту я немного устал. Через километр после смотрового КП я все-таки восстановился, и длинный перегон побегал быстрее. После трех-четырёх коротких перегонов, была ходка вокруг озера по дороге, и у меня начало сводить ноги (для меня это частое явление), поэтому никак нельзя было ошибиться или сбавить скорость. Приблизительно за 2 км до финиша мне стало бежать легче. Я не ошибался больше, так и прибежал с единственной ошибкой. В принципе, я был уверен на финише, что выиграю, так и случилось. Этот день был моим!

6 сентября - эстафета: 6.9 км и 17КП - 1-й и 2-й этап, и чуть больше- 7.2 км и 19 КП - 3-й. На первом этапе бежал Потылицын Иван, на втором - Жупиков Сергей, на третьем - я. Вечером я посоветовал ребятам не смотреть стартовые протоколы. Какая разница- кто там с кем бежит, если всё сделаем как надо, то медаль обязательно будет! А протоколы могли несколько испугать ребят, так как команды были действительно сильные, да и местность - такая, что по ней практически все умеют хорошо бегать. Поэтому надо было отбросить мысли об авторитетных именах в протоколе и настраиваться на собственную работу. Не знаю- почему, наверное это было предчувствие, но вечером я сказал, что мы выиграем. Может, просто хотел немного успокоить ребят (а может, это их наоборот, заводило), но так вот я думал. У меня волнения не было, не знаю почему. Наверное, все эмоции ушли в первые два дня, даже скорее, в первый. Немного я побаивался за Ваню, но знал, что если он не полезет вперед, а будет контролировать ситуацию, то все получится как надо. Про Серёгу не знаю, в принципе он человек настроения,- "как пойдет". Но местность - та, которую он любит, да и тем более, несколько месяцев назад, он здесь меня обыгрывал. Поэтому сомнения в нём не было. Команда у нас



действительно сильная, такой ещё в институте раньше не было.

Ну, а теперь- впечатления каждого из ребят о своем этапе.

**1-й этап – Потылицын Иван:** “Общий старт. Все понеслись на первый пункт (он был общий у всех), и я в том числе. На первой ходке с первых секунд в безусловных лидерах оказался А.Редькин, который оторвался от ближайших соперников на 30-40 м. Постепенно я начал подтягиваться к лидеру и к концу перегона был уже около него. Дальше наши пути разошлись. Вместе со мной продолжали бежать Назаров Роман и Лавринович Артем. 2-й и 3-й пункт мы взяли четко, без ошибок. На 4-й пункт бежали только я и Назаров (остальной “паровоз” ушел в противоположную сторону - “рассев”). На этом пункте я допустил небольшую ошибку, не прочитал контур поляны и выбежал на пункт немного левее, в соседнюю ложину. 5-е и 6-е КП взял безошибочно, за исключением нескольких неточностей. На 7-м смотровом КП я проигрывал лидеру около одной минуты. 8-й контрольный пункт оказался достаточно сложным. Чтобы его взять, мне потребовалось заложить небольшой “вираж” в 20 секунд. 9-й пункт я взял безошибочно, что позволило увидеть группу лидеров, убегающих на 10-й пункт. К 11-му КП я окончательно догнал лидеров. До финиша оставалась совсем немного. На 13-м пункте произошла роковая ошибка, ставшая переломной в передаче эстафеты второму этапу! На этом КП был “рассев”, я выскочил не на свой пункт и, пока сориентировался, соперники уже были в 100 метрах от меня. Я попытался догнать, но тщетно, до финиша оставалось каких-то 400-500 метров! Пройдя последние три пункта безошибочно, я оказался 7-м и передал эстафету с проигрышем в 40 секунд. В целом, дистанция мне понравилась, не очень сложная, но в некоторых местах пришлось поломать голову.”

Итак, финишировал Иван, все рядом, все близко, чего нам и хотелось. Все идет как планировалось, улыбка на лице Ивана даёт об этом знать.

**2-й этап – Жуликов Сергей:** “Сначала небольшое предисловие: вечером, после длинной дистанции мы с моими товарищами Максимом Сычевым и Иваном Потылицыным наконец-то решили - кто какой этап побежит. То, что 3-й этап должен был бежать Макс, сомнений не было, т.к. он самый сильный и опытный член нашей команды, что еще раз подтвердил, уверенно выиграв “классику”. А вот с первым этапом было посложнее, т.к. и я и Ваня предпочитали именно эту часть эстафеты. Но в конце концов мы определились с этапами. Организаторы предложили нам характерную псковскую местность хорошей проходимости с характерным рельефом. Соперники тоже были

сильные, поэтому старт обещал быть “жарким”. Главной задачей Вани было прийти на финиш с группой лидеров, с чем он блестяще справился, проиграв всего лишь около 30 сек и предоставив мне комфортную “временную” и психологическую обстановку.

Вернёмся на дистанцию. Прошло приблизительно 35 минут со старта, произошла передача эстафеты, начался второй этап. Сергей - “И вот я ухожу на дистанцию. Взяв карту, я оценил длину первого перегона и решил, что он достаточно простой в исполнении и нужно работать в группе с соперниками, поскольку скорость в “компании” выше, чем одного. Хорошо взяв 1-й КП, я немного расстроился, т.к. мои соперники ушли на другую петлю рассева и мне приходилось надеяться только на себя. Уверенно пройдя среднюю часть дистанции при выходе на смотровой КП я понял, что переместился с 7-го на 3-е место, все с тем же проигрышем 30 сек. Пробегая заключительную часть дистанции, я несколько раз выходил на лидирующую позицию, но в следствие небольших ошибок на фоне усталости финишировал 3-м, имея в прямой видимости впереди бегущих соперников. Передавая эстафету Максиму, я сказал, чтобы он решал все задачи на первом длинном перегоне. Не знаю, воспользовался ли он моим советом или нет.”

**3-й этап – Сычев Максим:** “Мне немного было плохо во время первого этапа, точнее меня тошнило. Являлось ли это следствием переутомления, я не знаю. Скорее это нервное, у меня такое бывает, и обычно это хороший знак... Но, вернемся к эстафете. Сергей передал мне эстафету, впереди только двое, но и сзади - немало! Отрыв был примерно 80м от 1-го и примерно 40м от 2-го. В принципе, все рядом, но если чуть замешкаться, - можно и потерять лидеров из виду. Ведь лес “быстрый”, и каждый не хочет откладывать дело до финиша, поэтому на 1-й КП побежали быстро. Я слышал слова Сергея по поводу 1-го КП, но он оказался не настолько далеко. Да и решить все на нем нельзя было. Я просто собирался ждать ошибки соперника и при любой возможности сразу отрываться. Я решил сразу немного сократить расстояние, но не лезть вперед. Это мне удалось, но я на такой скорости не мог привязаться и понять

точное местоположение. Я вел себя “по направлению” и пытался отследить привязки. Через 300-350м понял где нахожусь. До сих пор не могу понять, как читали карту впереди бегущие, - я так быстро не мог. Впереди бежали Белоусов Илья (Томск), и Данченков Денис (Мособласть). Посередине ходки была большая поляна, поэтому я точно уже знал где находимся. На подходе к КП ребята сбавили (или просто не хотели заблудиться) и пустили меня вперед. Я взял 2-й кп. На 3-й, не добежав примерно 300м, я начал брать влево на КП, но это оказался предыдущий холм. Хорошо, что лес чистый и я сразу разобрался. Илья к тому времени брал этот КП, я сильно прибавил и почти сразу догнал его. Далее был “рассев”, а я думал что он ошибся! Тут я не стал ждать и, сконцентрировавшись, прибавил ходу. В итоге, выбежав на тропинку через два пункта, я никого не увидел. То есть, в запасе у меня было примерно 30 сек. Следующий был смотровой КП, после него дистанции оставалось меньше, но гораздо больше КП. Поэтому надо было пройти поточнее. Меня предупреждали о каком-то отклонении на следующем пункте, но в какую сторону надо было “прижаться” я забыл. В это время, мысли Сергея: “Увидев Максима на смотровом КП первым, да еще и с 2-х минутным преимуществом над преследователями, я понял, что своего шанса мы не упустим!” Прибежав в район этого КП, я сразу засуетился. Но довольно быстро понял и взял КП. Ошибка примерно на 30сек, но преследователей не видно. Далее несколько перегонов я бежал уверенно и без ошибок. Один раз только ошибся с вариантом (это примерно 20сек). 15-й КП я боялся больше всего, так как в 2001 году на Первенстве России (тоже кстати в эстафете) я его не взял. Перегон я пробежал медленно, но точно. Вот здесь, в принципе, сомнения о победе отпали. Но, оказалось, что преждевременно. Следующие два КП по легенде были блиндажи, расстояние между ними около 120м. Из-за отсутствия бергштриха на яме, я подумал что это бугор, и оббежал немного в другом месте. Пересек дорогу, всё сходится, - КП. Это оказался уже 17-й КП, следующий блиндаж! Поскольку я проверял номера, то сразу понял что ошибся. Я очень быстро, почти не

смотря в карту, по направлению прибежал на 16-й, отметил и обратно. Дальше оставалось два пункта и вот здесь я ощутил близость победы!. Однако, резко почувствовал тяжесть в ногах и общую усталость. Может это, конечно, нервное, из-за ошибки на 16-17КП, - так часто бывает. На





(ВГИФК)

Н.М.- Расскажи о характерных особенностях местности "Алоль" Псковской области.

А.Р.- Местность здесь характерная, ближе к скандинавскому типу и в чем-то схожая с нашими мелкорельефными районами: довольно чистый лес с участками "зеленки" и многочисленными болотами. Но самое для нас непривычное - почва, сплошь покрытая, как ковром, "подстилкой" из мягкого мха.

Н.М. -Расскажи о центре соревнований - т/б "Алоль".

А.Р.- База отдыха "Алоль" находится на берегу красивого лесного озера, спортсмены, которым не хватило нагрузки на дистанции, могли компенсировать это с помощью лодочных весел и педалей катамаранов. И еще некоторую "ложку дегтя в бочку меда" положительных впечатлений внесли



## Черновцы 2008.

Скоро закончится зима, и придет время задуматься о весенних сборах. Первым делом, конечно, на ум приходят знакомые, разведанные и забеганные направления: Геленджик, Кисловодск; ну, может быть, Алушта. Между тем, на просторах бывшего Союза есть немало мест, некогда известных как центры ориентирования, но сейчас незаслуженно забытых.

Весной 2008 года мы (Родионова Екатерина и Молоткова Маргарита) решили провести сборы на Буковине – знаменитой исторической области на западе Украины, в предгорьях Карпат.

Вкратце – отличный вариант для весенних сборов: разнообразные карты; хорошая пробегаемость для скоростных работ, микрорельеф для техники, горы в ассортименте.

А теперь подробнее..

Итак, утром 20 марта наш поезд прибыл на вокзал украинского города

предпоследнем КП я уже видел и слышал ребят и просто был счастлив. Сил у меня уже совсем не осталось, может, правда кто и думал, что я специально сбавил, но это не так: немного конечно бросил бежать, но действительно я оставил буквально "часть себя" в лесу. И вот- финиш! Мы рады, мы счастливы, мы просто лучшие в этот день! Победу я действительно осознал не сразу. И вот сейчас, находясь в Финляндии, в одиночестве, я пишу, все снова вспоминаю, и я счастлив! Спасибо ребятам, что подарили небольшой праздник. Пусть я проиграл спринт, - я ещё вернусь и обязательно это сделаю, но эта эстафетная медаль дорогого стоит! Только команда и единство могут творить победу. В заключение хочу сказать, что для меня это были лучшие соревнования в плане отношений в мужской эстафетной команде. Так и должно быть всегда.

Девочки заняли 4-е место,- тоже неплохой результат, но это явно не то, что от них ожидали. Учитывая их опыт и достижения, можно все же было рассчитывать и на победу. Чего мы все и желаем им в следующем году.

Команда Воронежского Государственного Технического Университета заняла 2-е место, уступив лишь "политеху" из Владивостока. Проигрыш составил 160 очков. Это мои 100 очков на спринте + 60 очков - (?). Вот этот вопрос мы и решим в следующем году!

Я думаю, вы поняли- почему я так назвал свой рассказ об Универсиаде 2008 года...

-\*\*\*-

А вот, в продолжение темы, еще одно короткое интервью о ЧР среди студентов-2008г. (Псковская область), взятое Н.Молотковой у Александра Редькина

высокие цены и однообразное меню в столовой, а также полное отсутствие развлекательной программы.

Н.М.- Сколько всего вузов участвовало в ЧР, кто представлял Воронеж?

А.Р. Всего в Универсиаде участвовало около 25 вузов. Из Воронежа было всего два вуза: ВГТУ и ВГИФК. Мастерство "политеховцев" явно преобладало, но это не помешало дружескому общению между ребятами обеих команд.

Сычев Максим





Черновцы. Выбор Буковины для наших весенних сборов, если честно, удивил даже нас самих! Мы ехали в незнакомый район, где у нас не было наработанных вариантов тренировок, размещения и тд. Но уже на вокзале нас встречал Саша



Савенков. С корабля на бал – спустя полчаса мы уже располагались в гостеприимном доме Николая Владимировича и Галины Ивановны Кочубей.

А еще через пару часов состоялось наше первое знакомство с черновицкими *буковинскими полами*

Черновицкая местность заслуживает отдельной поэмы или баллады... С точки зрения техники ориентирования, чистый, хорошо пробегаемый лес в сочетании с микрорельефом на склонах с перепадом высот до 150 м даёт возможность обрабатывать различные элементы, от

скоростного ориентирования до точечного чтения, в зависимости от планирования тренировки.

Погода по большей части была солнечной, а единственный дождь, под который мы попали, длился не более 10 минут и завершился появлением невероятно красивой радуги,

разлётшейся на склоне горы.

Яркие воспоминания оставил кросс-поход в предгорья Карпатских гор, на который мы (как-то вдруг) решили отправиться 24 марта. Подготовка к

походу началась вечером 23 марта с огромного и очень вкусного вишнёво-кремового торта. Запасённая с вечера энергия оказалась кстати! В 8 утра 24 марта мы сели в автобус, идущий в село Вижницы, в 68 км от Черновцов, а в 11 часов начался наш поход. Около 2.5 часов занял подъём по горному серпантину на хребет, где мы сделали небольшую техническую тренировку, отдохнули и провели полноформатную фотосессию на фоне Карпат. Спустившись ниже, мы дошли до района Протятых Камней – участка склона, покрытого живописными выветренными скалами –

некоторые из них в высоту были с 10-этажный дом!

На обратном пути, «сломав» лишний хребет, мы попали на карту, на которой (в 1986г) проводился Чемпионат ВС СССР, и смогли оценить выбор вариантов движения чемпионов тех лет. Чемпионы тех лет были нереальными лосями..

7 часов спустя после начала похода мы снова были в Вижнице, наслаждаясь благами

цивилизации, предоставленными деревенским магазинчиком! Заключительная фотография, на автобус – и домой...

В общей сложности, за 10 дней сборов было проведено 5 тренировок на различных картах в районе городов Черновцы и Сторожинец, 7 тренировочных стартов в рамках соревнований «Буковинская весна-2008» и Открытого первенства ФСТ «Украина».

В общем, поездка удалась даже лучше, чем я ожидала, и очень во многом благодаря помощи и сердечному отношению местных коллег-ориентировщиков. Хотелось бы поблагодарить наших «гидов» - Сашу Савенкова и Юру Тумака; Николая Владимировича и Галину Ивановну Кочубей; и, конечно, Ефима Ароновича Штемплера и возглавляемую им судейскую бригаду.

Родионова Екатерина



# Тайна шоколада



«Съедобный» шоколад, тот, который можно было не только пить, но и есть, появился в 1674 году. На самом деле это был еще не шоколад в нашем привычном понимании, а рулеты и пирожные, приготовленные с его добавлением. Плиточный стали выпускать в середине XIX века, после того как голландец Конрад ван Хойтен изобрел гидравлический пресс для отжима какао-бобов. Это позволило получить масло какао, которое затем смешивали с какао-порошком и сахаром. Смесь заливали в специальные формы и охлаждали. Так возникла технология производства шоколада.

Посвоему виду какао-бобы напоминают зерна фасоли в тонкой оболочке. Круглые, плоские или выпуклые, с сероватым, голубоватым или коричневым оттенком, они совершенно не сладкие. И в них лишь угадывается аромат будущего шоколада, который он приобретает после ферментации-брожения бобов в собственном соку.

Дальнейшая обработка происходит на кондитерской фабрике, где их очищают от посторонних прилесей и сортируют. Крупные отделяются от мелких, поскольку требуют иной степени обжарки. Обжаренные зерна очищают от кожуры и измельчают-шоколадное сырье готово. Если отправить измельченные бобы под пресс, то, вопреки здравому смыслу, окажется, что отжатое из коричневой «крупки» масло какао-светло-желтого цвета. Замены ему нет и быть не может, любое другое плавится при более высокой температуре, а после шоколада, приготовленного с использованием «неправильного» масла, во рту остается «мыльное» «послевкусие».

Технология производства шоколада по истине совершенствовалась: появлялись новые сорта – белый, молочный, пористый, в него стали добавлять орехи, изюм, коньяк, ликер. Неизменным осталось одно: из бобов получают тертое какао, которое путем отжима разделяется на масло и порошок.

Шоколад различается по процентному содержанию тертого

какао-в зависимости от этого он бывает горький (60% и более), полугорький, или десертный (50%), и молочный (30%). А его вкусовые свойства определяются содержанием масла какао и сахара. Горький шоколад, шоколад с повышенным содержанием какао обладает более насыщенным вкусом и ярким ароматом и ценится особенно высоко. Доказано, что он гораздо полезнее молочного, поскольку содержит меньше жира и больше минеральных веществ и микроэлементов- всего одна плитка обеспечивает 1/3 суточной нормы железа и магния и 1/5-фосфора. По сравнению с остальными важнейшими источниками антиоксидантов- шпинатом, брокколи, красным виноградом- темный шоколад обладает самой высокой активностью. Именно поэтому горькие сорта положительно влияют на сердечно-сосудистую систему, активизируют работу мозга, снижают вероятность образования тромбов, снижают уровень холестерина в крови.

В 1876 году в «шоколадную» летопись было вписано еще одно имя: швейцарец Даниэль Петер запатентовал метод производства молочного шоколада. Первоначально в традиционный черный добавили сухое молоко, впоследствии в его состав стали включать сливки, сыворотку, молочный жир- чем больше (максимум-25%), тем светлее и нежнее получался шоколад. Так, благодаря новой технологии, предмет роскоши превратился в доступный продукт. Белый шоколад интересен тем, что при его изготовлении не используется ни грамма какао-порошка. И тем не менее, он по праву может считаться настоящим, поскольку какао в нем все равно присутствует- только в виде какао-масла, которое дополнительно очищают и дезодорируют. Белые плитки лишены яркого запаха, характерного для традиционного шоколада, у них едва уловимый и своеобразный, ускользающий аромат. Какао-масло достаточно дорогое, поэтому стоит белый шоколад недешево.

Пористый по составу совершенно

не отличается от привычных гляцевых плиток. Он может быть белым, черным или молочным. Просто в процессе его производства в большой чан, где перемешивается какао-масса, добавили углекислый газ- и получилась своеобразная «шоколадная глазировка». Вязкая шоколадная масса отлично удерживает пузырьки, если ее быстро разлить по ормочкам и охладить. В результате с конвейера сходит пористая, как будто вспененная плитка.

Соевый шоколад – это настоящее недоразумение: ни такого словосочетания, ни такого продукта не существует. Потому что при изготовлении шоколада заменять какао-продукты ничем иным нельзя. Если же в его составе есть соя, то перед вами просто сладкая плитка, которая к шоколаду никакого отношения не имеет. Точно такое же превращение происходит и в том случае, если в состав плитки введены посторонние растительные жиры- такие добавки к шоколаду запрещены нашим законодательством.

Четкой классификации наполнителей и фиксированного набора их рецептур в шоколадном мире не существует- все зависит от фантазии производителей. И они экспериментируют, изобретая все новые, необычные сочетания, начинки и добавки- от бисквитной крошки и цукатов до пряностей. Всем начинкам наши соотечественники традиционно предпочитают сливочную, фруктовую или шоколадную. В горьком шоколаде, с содержанием какао-продуктов 99%, совсем нет сахара. Многим покажется непривычным его вкус, но ведь именно таким он был на протяжении столетий. Шоколад становится материалом, с которым работают профессиональные художники и скульпторы.

*Н. Молоткова (по материалам СМИ)*



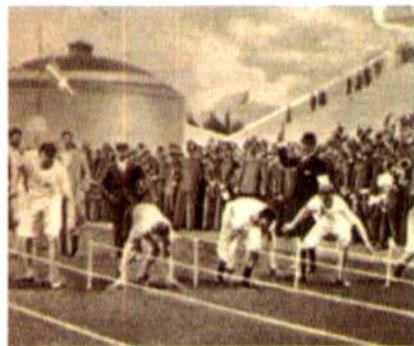
Алексей Дмитриевич Бутовский



стройного здания. Оно – гордость чествова общества. При введении этого здания Пьер де Кубертен

был не только «прорабом», но и, что важнее – главным архитектором. Его вдохновенные мысли легли в основу олимпийской философии, именуемой (с 1912 г.) олимпизмом. Вот одна из важнейших идей олимпизма: спорт, культура, наука, искусство должны соединиться в прочный и прекрасный сплав, который и будет называться олимпийским движением.

Теперь каждому известен олимпийский символ – пять разноцветных соединенных колец. Перед началом Игр спортсмены произносят олимпийскую клятву. Мы знаем и о прекрасной традиции зажигать в Греции олимпийский огонь, который несут эстафетой через разные страны преданные спорту люди к месту проведения Игр очередной Олимпиады.



Все это, что стало как бы само собой разумеющимся задумано было Пьером де Кубертенем! Двадцать девять лет Кубертен был бессменным президентом МОК. Он стал автором Олимпийской хартии.

Вопрос о месте и времени проведения первых Олимпийских игр современности решался на Парижском конгрессе. Выбраны были Афины – столица Греции. Поэтому и первым президентом МОК стал представитель Греции Деметриус Викелас.

Игры открылись 6 апреля 1896 г. на



прекрасном новом с белыми мраморными трибунами стадионе собралось 245 спортсменов из 14 стран. Эти страны: Австралия, Австрия, Болгария, Великобритания, Венгрия, Германия, Греция, Дания, Италия, США, Франция, Чили, Швейцария, Швеция.

Как видно, ни одного представителя Азиатского и Африканского континентов. Ведь почти вся Африка и три четверти Азии были колониями европейских держав.

Не было среди участников и России. Старания Бутовского и других горячих сторонников спорта остались безуспешными.

В программе первых Игр было 9 видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, плавание, поднятие тяжестей, борьба, стрельба, фехтование, велосипедные гонки и теннис.

Наибольшее число медалей завоевали греческие спортсмены, в основном в фехтовании и стрельбе.

Американцам более всего удавались легкоатлетические дисциплины. Из двенадцати видов программы они первенствовали в девяти. Спортсмен Джеймс Коннолли, победитель в тройном прыжке, стал и первым в истории современных Игр олимпийским чемпионом.

В гимнастике доминировали атлеты Германии и Швейцарии. Карл Шуман победил в соревнованиях в опорном прыжке, а затем выиграл ... турнир борцов! Почти невероятное для современного большого спорта сочетание.

Однако на первых Играх такое случилось не раз. Например, американец Роберт I аррет победил в метании диска и толкании ядра, а в прыжках в длину и в высоту занял соответственно второе и третье места.

Удивительно, что Гаррет вообще не собирався выступать на Играх. Совершенно случайно он вместе с друзьями по Гарвардскому



университету оказался в Афинах. Из афиши узнал о соревнованиях, пришел на стадион и просто записался в число участников.

Кульминацией первых Олимпийских игр в Афинах, несомненно, стал марафонский бег. До Олимпийских игр в Афинах такой спортивной дисциплины не существовало вообще. Ее инициатором стал друг и соратник Пьера де Кубертена Мишель Бреаль. Он предложил посвятить эту дистанцию памяти афинского воина Филиппидиса. В 490 г. до н.э. он безостановочно пробежал от города Марафона до Афин, чтобы рассказать о великой победе греков над персами. Вбежав на площадь перед Акрополем, Филиппидис крикнул: - Радуйтесь! Мы победили!

И упал замертво – так утверждает легенда...

Старт марафонскому забегу был дан в Марафоне. Зрители, собравшиеся на стадионе в Афинах, ничего видеть не могли: ведь телевидения тогда не существовало. Однако известия с трассы поступали регулярно. Добровольные гонцы-велосипедисты извещали стадион о ходе состязания. В итоге, ко всеобщему ликованию семидесяти тысяч зрителей, собравшихся на стадионе, выиграл грек, 24-летний Спирос Луис. Он стал победителем, можно сказать, главным героем Афинских Игр!

В этом интереснейшем виде легкоатлетической программы есть настоящая живая связь древности и наших дней. Хотя на Играх, проходивших в Древней Олимпии, не было дистанции длиннее 4 км 614 м.

Но паже лело в этом! Олимпийские игры – достояние земной цивилизации – возрождены. Столетие с этого момента стало в 1996 г. праздником всего человечества.

Подготовила Маргарита Георгиева по материалам книги «Твой олимпийский учебник»



Рубрика – Олимпийская страничка или «Быстрее! Выше! Сильнее!»

## Возрождение Олимпийских игр

В 17-19 вв. спорт стал активно развиваться во многих странах мира. Именно тогда возникает идея возрождения Олимпийских игр. Ее высказывали чешский педагог Ян Амос Коменский и русский ученый Михайло Ломоносов, французский философ Жан-Жак Руссо и немецкий поэт Фридрих Шиллер... Провести Игры – такие же, как в Древней Греции, – пробовали в Швеции, Англии, Германии, Канаде и, конечно же, в Греции.

Но по-настоящему древними Играмми стали интересоваться только тогда, когда начались раскопки Олимпии, спящей под многовековыми наслоениями. Все чаще стали раздаваться голоса за возрождение великих соревнований.

К тому времени (конец 19 в.) уже проводятся тысячи соревнований по многим видам спорта, создаются национальные и международные спортивные организации и объединения... Олимпийские игры просто должны были состояться!

Самое трудное и главное – нужен был человек, который бы, что называется, положил на это жизнь, преданный идее олимпизма, и, в то же время, образован, благороден, энергичен. И такой человек нашелся. Его звали Пьер де Фредри, барон де Кубертен (1863 – 1937). Он был одним из самых интересных, талантливых, энергичных и увлеченных людей своего времени.

В парижском университете Сорбонна Кубертен увлекся педагогикой, а затем историей, культурой и литературой Древней Эллады. Тогда же у Пьера и его друзей возникает план (довольно фантастический) – план восстановления Олимпии во всем ее былом величии и великолепии, со всеми дворцами, храмами и спортивными аренами! «Сделать все как было!» – эта мечта стала явью, но для этого Пьеру де Кубертену понадобилась вся его жизнь.

А пока, в возрасте 19 лет, Пьер вместе с друзьями создает спортивный клуб. Здесь занимаются футболом, фехтованием и греблей. Кубертен понимает, что без физического не может быть и духовного, и нравственного развития.

Именно Пьер де Кубертен стал



создателем детских спортивных союзов и организатором международных соревнований, то есть родоначальником детского спорта вообще.

Кубертен изучил системы физического воспитания многих стран и пришел к мысли использовать идею возрождения Олимпийских игр для создания системы всемирных спортивных соревнований.

Он начал заниматься возрождением Олимпийских игр в двадцать шесть лет, умер в возрасте семидесяти трех, то есть олимпизму было отдано почти полвека! Кубертен объезжает многие страны мира, спорит, убеждает, доказывает. Пишет сотни писем во всевозможные спортивные организации.

25 ноября 1892 года Кубертен выступил в Сорбонне с докладом о возрождении Олимпийских игр. В результате французские спортивные

деятели принимают решение создать Международный Атлетический конгресс и пригласить на него представителей крупнейших спортивных держав.

И вот, в июне 1894 г. в Париже состоялся Конгресс. В нем приняли участие 2 тысячи человек из 10 стран, в том числе из России. На этом Конгрессе 23 июня 1894 г. был создан Международный Олимпийский комитет – МОК. Конгресс решил: через два года пройдут первые Олимпийские игры! И это была великая победа мирового спорта, великий подвиг Пьера де Кубертена!

Следует отметить, что одним из 13 членов МОК был избран представитель России – генерал Алексей Дмитриевич Бутовский (1838-1917).

День 23 июня традиционно ежегодно отмечается в десятках стран мира, в том числе с 1990 года и в России, как Олимпийский день.

23 июля 1994 г. в С.-Петербурге, во время проведения Игр Доброй воли, Олимпийский комитет России и мэрия С.-Петербурга открыли два памятника – Пьеру де Кубертену и его единомышленнику-соратнику Алексею Бутовскому.

Олимпийское движение можно представить себе в виде высокого и



Стадион первых Олимпийских игр



**Читайте вместе с нами!**

