



«Утверждаю»

Директор МБУДО СШОР №18

Макейчик Н.К.

\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

## **Положение о проведении открытого первенства МБУДО СШОР №18 по лыжным гонкам**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Открытое первенство МБУДО СШОР №18 по лыжным гонкам (далее Мероприятие) проводится в целях:

- мониторинга текущего физического состояния спортсменов МБУДО СШОР №18;
- отбор на II этап спартакиады учащихся (юношеская) юноши, девушки 17-18 лет
- определения сильнейших спортсменов;
- сдачи нормативов по специальной физической подготовке для зачисления и перевода в соответствующие группы по федеральному стандарту спортивной подготовки по видам спорта «лыжные гонки», «спортивное ориентирование»;
- пропаганды здорового образа жизни.

### **2. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЙ**

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на администрацию МБУДО СШОР №18 и главную судейскую коллегию.

Главный судья: Дурнов Борис Иванович.

Главный секретарь: Докучаева Анастасия Владимировна.

### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Мероприятие проводится 29 декабря 2023 года в г. Воронеже, по адресу - Московский проспект 150.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены МБУДО СШОР №18, а также спортсмены иных спортивных организаций (при наличии допуска врача и полиса о страховании жизни и здоровья (оригинал).

## 5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ

Дистанция	Возрастная группа
1 км	юноши, девушки 9-10 лет (2014-2015 г.р.)
3км	юноши, девушки 11-12 лет (2012-2013 г.р.)
3км	юноши, девушки 13-14 лет (2010-2011 г.р.)
5 км	юноши, девушки 15-16 лет (2008-2009 г.р.)
10/5 км	юноши, девушки 17-18 лет (2006-2007 г.р.)
10/5 км	юниоры, юниорки 19-23 лет (2005-2001г.р.)

Старт раздельный. Интервал 15 сек.

## 6. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

8.00 - 8.30	Комиссия по допуску
8:30 - 9:00	Выдача стартовых номеров
9:00 - 9:55	Официальная тренировка
10.00	Раздельный старт, свободный стиль
	<p>Порядок старта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- юноши 9-10 лет (2014-2015 г.р.) - 1 км;</li> <li>- девушки 9-10 лет (2014-2015 г.р.) -1 км;</li> <li>-юноши, 13-14 лет (2010-2011 г.р.) -3 км;</li> <li>-юноши, 11-12 лет (2012-2013 г.р.) -3 км;</li> <li>- , девушки 13-14 лет (2010-2011 г.р.) -3 км;</li> <li>- девушки 11-12 лет (2012-2013 г.р.) -3 км;</li> <li>-юноши, 15-16 лет (2008-2009 г.р.) -5 км;</li> <li>- юниорки 19-23 лет (2005-2001г.р.) -5 км;</li> <li>-девушки 17-18 лет (2006-2007 г.р.) -5 км;</li> <li>- девушки 15-16 лет (2008-2009 г.р.) -5 км;</li> <li>-юниоры 19-23 лет (2005-2001г.р.) - 10 км;</li> <li>- юноши17-18 лет (2006-2007 г.р.) - 10 км;</li> </ul>
13:00	награждение победителей и призеров

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I - III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами МБУДО СШОР №18.

## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК И РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ

Заявки подаются в электронном виде:  
[http://sportident.ru/entry/event\\_info.php?id=4392](http://sportident.ru/entry/event_info.php?id=4392) до 27.12 23.59.59.

Расписание забегов будет опубликовано на сайтах vrnfsso.ru после закрытия электронной заявки. Заявка до 27.12 23.59.59

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ**